

JADŁOSPIS 3 – 7.04.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 3.04.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Krem ziemniaczany z kminkiem, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9,10	Zupa- żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka pszenna , jaja), kielbasa podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Banan	7	Jogurt - truskawki, jogurt naturalny, truskawki, cukier Banan
Wtorek 4.04.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek	1,7	Kakao- mleko 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek,
	Obiad	Barszcz biały z kielbasą, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza bulgur Surówka z buraczka Sok	1,3,7,9,10	Zupa – kielbasa biała, marchew, pietruszka, seler , cebula, chrzan, czosnek, jaja , mąka pszenna , olej, śmietanka 18%, sól, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz wieprzowy – szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka czerwona, cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, olej, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek, majeranek Kasza bulgur Surówka – buraczki, cebula, jabłka, koper, cukier, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Bułka maślana Soczek	1,3	Bułka maślana – mąka pszenna , woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy) Wielooowocowy
Środa 5.04.2023 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza gryczana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajka , sałata, ogórek, pomidor Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ryż Surówka z sałaty lodowej Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel – filet z indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek

				Ryż Surówka - sałata lodowa, ogórek , papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koper, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot - truskawka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Herbata owocowa	1,3	Ciasto – marchew, mąka pszenna , jabłko, cukier, jajka , olej, laska wanilli, cynamon, proszek do pieczenia, soda Herbata owocowa, cukier
Czwartek 6.04.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, szynka wieprzowa, papryka, ogórek	1,6,7,9,10	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykorja) Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, ogórek, papryka
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet mielony z pieca Ziemniaki z koprem Mizeria Kompot śliwkowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna, jajka), pomidory pelati, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk Kotlet - łopatka wieprzowa, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - ogórki, cebula, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot – śliwki, cukier
	Podwieczorek	Drożdżówka Kisiel truskawkowy	1,3,6	Drożdżówka- mąka pszenna , drożdże, jajka , cukier, sól, lecytyna sojowa , marmolada Kisiel- truskawki, cukier
Piątek 7.04.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, szczypior, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Kopytka z sosem pieczarkowym Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9,10	Zupa - dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk, papryka słodka Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jajka , cebula, czosnek, olej, masło 82%, pieczarka, natka pietruszki, tymianek, śmietanka 18% Surówka- kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, natka pietruszki, koper, czosnek, musztarda , oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, oregano, cukier Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Gruszka Chrupki i kukurydziane		Gruszka Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie