

JADŁOSPIS 3 – 5.04.2023 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 3.04.2023 r.	Obiad	Krem ziemniaczany z kminkiem, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9,10	Zupa - zeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka pszenna , jaja), kiełbasa podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot- czerwona porzeczka, cukier
Wtorek 4.04.2023 r.	Obiad	Barszcz biały z kiełbasą, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza bulgur Surówka z buraczka Sok	1,3,7,9,10	Zupa – kiełbasa biała, marchew, pietruszka, seler , cebula, chrzan, czosnek, jaja , mąka pszenna , olej, śmietanka 18%, sól, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz wieprzowy – szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka czerwona, cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, olej, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek, majeranek Kasza bulgur Surówka – buraczki, cebula, jabłka, koper, cukier, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
Środa 5.04.2023 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Szynele z indyka w sosie paprykowym Ryż Surówka z sałaty lodowej Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Szynele – filet z indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Ryż Surówka - sałata lodowa, ogórek , papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koper, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot - truskawka, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie