

JADŁOSPIS 20-24.03.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 20.03.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krem z buraka, pestki dyni Spaghetti bolognese Kompot agrestowy	1,3,7,9	Zupa - burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, mleko 2%, cukier, olej, natka pietruszki, pieprz, sól, ocet jabłkowy, miód, pestki dyni Spaghetti – makaron spaghetti (mąka pszenna , jajka), łąpatka, marchew, cebula, czosnek, pietruszka, seler, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, ser emilgrana (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie Kompot – agrest, cukier
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Banan	1,7	Budyń – mleko 2%, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , kakao, cukier Banan
Wtorek 21.03.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, szynka, papryka, ogórek	1,7,10	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, szynka sołtysa, papryka ogórek
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Gnocchi w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Kompot śliwkowy	1,3,7,9,10	Zupa - kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , ogórek kiszony, cebula, koper, mąka pszenna , olej, natka pietruszki, por, śmietana 18%, ziemniaki, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gnocchi - gnocchi (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, olej słonecznikowy, zagęszczacz, białko jaja w proszku, sól), filet z kurczaka, pieczarka, cebula, czosnek, pomidory suszone, śmietanka 18%, mleko 2%, olej rzepakowy, mąka pszenna , masło 82%, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb, woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, chili, gałka muskatołowa Kompot - śliwki, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami Soczek	1,3,7	Ciasto - jabłko, mąka pszenna , jajka , masło 82%, mleko 2%, cukier, cukier waniliowy, drożdże Wielooowocowy
Środa 22.03.2023 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, jajko, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, makaron literki (kaszka makaronowa pszenna , semolina (mąka z pszenicy durum), jaja świeże 9% Bułka żytnia (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, jajko , sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa z gulaszowa, pieczywo Pierogi ruskie ze stoniną i skwarkami Lemoniada	1,7,9,10	Zupa – karczek wieprzowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, pieczarki, papryka, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - ziemniaki, twaróg biały , mąka pszenna , cebula, olej, sól, pieprz czarny, stonina, boczek Lemoniada – pomarańcza, cytryna ,woda

	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny z musem malinowym Wafle ryżowe	1,7	Kostka – mleko 2%, kasza manna pszenna , maliny, cukier Ryż
Czwartek 23.03.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa inka (jęczmień, żyto), cukier Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, natka pietruszki, czosnek, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Kotlet pożarski Kasza gryczana Surówka coleslaw Kompot malinowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – kurczak, jaja , czosnek, cebula, bułka tarta pszenna, pietruszka natka, bułka wrocławska pszenna , tłuszcz, sól, pieprz naturalny Kasza gryczana Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, cukier, koper, majonez, ocet jabłkowy, sól Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Pizza foccacia Herbata miętowa	1,7	Pizza – mąka pszenna , drożdże, kukurydza konserwowa, czosnek, cukier, oliwa z oliwek, ser mozzarella (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka), sól, rozmaryn Herbata miętowa
Piątek 24.03.2023 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek, Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg (mleko , kultury bakterii), jogurt grecki, szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Dorsz z pieca Ziemniaki z koperkiem Mieszanka królewska Kompot wiśniowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, ser żółty ((mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), mleko 2%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - dorsz , olej, czosnek, cytryna, sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Surówka – marchewka, brokuł, kalafior, sól
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Jabłko	1	Jogurt – mleko , cukier, skrobia modyfikowana kukurydzian, pektyny, aromat, karoteny, białka mleka , żywe kultury bakterii), owoce Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie