

JADŁOSPIS 13-17.03.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 13.03.2023 r.	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza kuskus Bułka grahamka (mąka <b>pszenna</b> , żytnia, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser żółty</b> , pomidor, papryka, ogórek/ ogórek kiszony Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem z marchewki, pieczywo Makaron puttanesca Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, dynia, czosnek, natka pietruszki, imbir, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, curry, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron świderki (mąka pszenna durum, <b>jajka</b> ), cebula, czosnek, pomidor pelati, oliwa z oliwek, natka pietruszki, boczek wędzony, oliwki czarne w zalewie Lemoniada - cytryny, pomarańcza, woda
	Podwieczorek	Koktajl bananowo - truskawkowy Andruty	1, 7	Koktajl - <b>jogurt</b> naturalny, banan, truskawki Andruty – mąka <b>pszenna</b> , cukier, olej rzepakowy
Wtorek 14.03.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, jajecznica, szczypior, pomidor	1,3,7	Kakao- <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , pomidor, szczypior
	Obiad	Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem Ryż Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i oliwy Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jajka</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Potrawka- kurczak cały, zielony groszek, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, por, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, tymianek Ryż Surówka- kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, koper, natka pietruszki, czosnek, musztarda, ocet jabłkowy, cukier, oregano, sól Kompot-czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe ze śliwkami Herbata owocowa	1,3,7	Ciasto- śliwki, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, cukier, drożdże Herbata owocowa, cukier
Środa 15.03.2023 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza gryczana Bułka śniadaniowa (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa grochowa, pieczywo Naleśniki z serem i polewą brzoskwińową Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, fasola biała, marchew, pietruszka, ziemniaki, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej, pieprz, sól, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , olej rzepakowy, <b>twaróg</b> półtłusty, cukier, brzoskwinie Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Budyń waniliowy Biszkopty	1,3,7	Budyń – mleko <b>2%</b> , mąka <b>pszenna</b> , mąka ziemniaczana, cukier, laska wanilii Biszkopty – mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , cukier
<b>Czwartek 16.03.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek	1,7	Kawa- <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa ( <b>jęczmień</b> ), cukier Bułka żytnia ( mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, sól, drożdże), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>szynka</b> wieprzowa, <b>jogurt</b> naturalny, papryka, ogórek, sól, pieprz
	<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa, pieczywo Panierowany filet z kurczaka Ziemniaki z koprem Fasolka szparagowa z pieca Herbata czarna	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - filet kurczaka, <b>jajka</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , sól, pieprz Fasolka - fasolka szparagowa, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , sól Herbata, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Drożdżówka z serem Soczek	1,3,7	Drożdżówka – <b>twaróg</b> , mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy Jabłkowy, wieloowocowy
<b>Piątek 17.03.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku, ogórek, papryka, pomidor Herbata	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka <b>pszenna</b> , żytnia, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylija, sól, pieprz, papryka, ogórek, pomidor herbata, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa, pieczywo Makaron z łososiem w sosie śmietanowo - koperkowym Sok	1,4,7,9	Zupa - kura porcja rosółowa, mąka <b>pszenna</b> , marchew, olej rzepakowy, pieczarka, natka pietruszki, pietruszka, por, cebula, pieprz naturalny, <b>seler</b> , sól, ziemniaki, <b>śmietanka</b> słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron penne (mąka <b>pszenna</b> semolina), <b>łosoś</b> , cebula, czosnek, koper, mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> 2%, olej, <b>śmietanka</b> 18%, gałka muszkatołowa, pieprz, sól, tymianek chili Sok- zagęszczony sok jabłkowo – wiśniowy
	<b>Podwieczorek</b>	Gruszka Ciastka owsiane	7	Gruszka Ciastka - płatki owsiane, pszenne, orkiszowe, rodzynka, kandyzowana skórka pomarańczy, mąka pełnoziarnista <b>owsiana</b> , <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , <b>jęczmienna</b> , cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b> )

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadalność może ulec zmianie