

JADŁOSPIS 13-17.03.2023 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 13.03.2023 r.	Obiad	Zupa krem z marchewki, pieczywo Makaron puttanesca Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , cebula, por, dynia, czosnek, natka pietruszki, imbir, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, curry, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron świderki (mąka pszenna durum, jajka), cebula, czosnek, pomidor pelati, oliwa z oliwek, natka pietruszki, boczek wędzony, oliwki czarne w zalewie Lemoniada - cytryny, pomarańcza, woda
Wtorek 14.03.2023 r.	Obiad	Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem Ryż Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i oliwy Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum, jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk Potrawka- kurczak cały, zielony groszek, marchewka, pietruszka, seler , cebula, czosnek, por, śmietana 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, tymianek Ryż Surówka- kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, koper, natka pietruszki, czosnek, musztarda, ocet jabłkowy, cukier, oregano, sól Kompot-czerwona porzeczka, cukier
Środa 15.03.2023 r.	Obiad	Zupa grochowa, pieczywo Naleśniki z serem i polewą brzoskwińową Kompot wielowocowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, fasola biała, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler , por, cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, pieprz, sól, liść lauowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka pszenna , jajka , olej rzepakowy, twaróg półtłusty, cukier, brzoskwinie Kompot- mieszanka wielowocowa, cukier
Czwartek 16.03.2023 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Panierowany filec z kurczaka Ziemniaki z koprem Fasolka szparagowa z pieca Herbata czarna	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - filec kurczaka, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, pieprz Fasolka - fasolka szparagowa, masło 82%, mąka pszenna , sól Herbata, cukier
Piątek 17.03.2023 r.	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Makaron z łososiem w sosie śmietanowo - koperkowym Sok	1,4,7,9	Zupa - kura porcja rosółowa, mąka pszenna , marchew, olej rzepakowy, pieczarka, natka pietruszki, pietruszka, por, cebula, pieprz naturalny, seler , sól, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron penne (mąka pszenna semolina), łosoś , cebula, czosnek, koper, mąka pszenna , mleko 2%, olej, śmietanka 18%, gałka muszkatołowa, pieprz, sól, tymianek chili Sok- zagęszczony sok jabłkowo – wiśniowy

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie