

JADŁOSPIS 6 – 10.03.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyttuszczeniem alergenów
Poniedziałek 06.03.2023 r.	Obiad	Zupa ziemniaczana z kielbaską, pieczywo Ryż zapiekany z jabłkiem Lemoniada	1,7,9,10	Zupa - żeberka, kielbasa podwawelska, ziemniaki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, masło 82%, sól, pieprz ziółowy, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - ryż, jabłka, mleko 2%, jogurt grecki, masło 82%, cukier, laska wanilii, cynamon Lemoniada- cytryny, pomarańcze, woda
Wtorek 07.03.2023 r.	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Farfale z mięsem i kapustą kiszoną Kompot wiśniowy Galaretka z mussem waniliowym	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, śmietana 18% , mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Farfale- makaron (mąka pszenna z semoliny), szynka wieprzowa, kapusta kiszona, pieczarki, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, kminek Kompot- wiśnia, cukier Deser – galaretka winogronowa, śmietanka 30%, pasta waniliowa, cukier puder, woda
Środa 08.03.2023 r.	Obiad	Krupnik ryżowy, pieczywo Kluski śląskie ze skwarkami Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot śliwkowy	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kluski – ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, jajka , sól, boczek, słonina Surówka- ogórek kiszony, marchew, papryka, jabłko, oliwa, cukier, pieprz, oregano Kompot – śliwki, cukier
Czwartek 09.03.2023 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Sok	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna z semoliny), pomidory pelati, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet schabowy - schab, bułka (mąka pszenna), bulka trąta pszenna , jajka , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- marchewka, masło 82%, migdały, sól Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
Piątek 10.03.2023 r.	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Sandacz w sosie cytrynowym Ryż z warzywami Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna , jajka), pomidory pelati, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Ryba – sandacz , mąka pszenna , czosnek, cytryna, koper, masło 82%, śmietanka 18% , olej rzepakowy, sól, pieprz Ryż – ryż, papryka, cukinia, por, cebula czosnek, natka pietruszki, koperek, oliwa z oliwek, sól, pieprz młotkowany, tymianek, chili Kompot- porzeczka czerwona, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie