

| JADŁOSPIS 27.02-3.03.2023 r.  |                |   |                          |  |
|-------------------------------|----------------|---|--------------------------|--|
| DATA                          | Rodzaj posiłku | MENU  | Informacja dla alergików | Skład z wyłączeniem alergenów  |
| Poniedziałek<br>27.02.2023 r. | Obiad          | Zupa krem z białych warzyw<br>Pestki dyni<br>Makaron ze szpinakiem<br>Kompot z czerwonej porzeczki<br>Mandarynka                              | 1,7,9,10                 | Zupa – kalafior, pietruszka, <b>seler</b> , <b>mleko 2%</b> , cebula, czosnek, dynia pestki, <b>masło 82%</b> , sól, ziemniaki, pestki dyni<br>Makaron – makaron strozzapreti (kasza manna <b>pszenna</b> , woda), szpinak, czosnek, cebula, <b>śmietanka 18%</b> , natka pietruszki, ser emiligrana ( <b>mleko</b> krowie klasy extra, sól morską, podpuszczka), mąka <b>pszenna</b> , oliwa z oliwek, sól, pieprz<br>Kompot- czerwona porzeczka, cukier<br>Mandarynka  |
| Wtorek<br>28.02.2023 r.       | Obiad          | Zupa fasolowa<br>Paella z kurczakiem<br>Ryż<br>Sok  | 1,7,9,10                 | Zupa - zeberka, wieprzowe, <b>kiełbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek<br>Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól)<br>Paella – filet z kurczaka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, kurkuma, olej, papryka czerwona, natka pietruszki, pieprz, sól, tymianek, chili, kukurydza mrożona, bazylija<br>Ryż<br>Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda) |
| Środa<br>01.03.2023 r.        | Obiad          | Zupa żurek z jajkiem i ziemniakami,<br>pieczywo<br>Schab w sosie pieczeniowym<br>Kasza bulgur<br>Ogórek kiszony<br>Kompot z czarnej porzeczki | 1,3,7,9                  | Zupa - boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, chrzan, czosnek, <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej, <b>śmietana 18%</b> , ziemniaki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek<br>Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól)<br>Schab - schab wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej, rozmaryn, pieprz, pasta kulinarna<br>Kasza bulgur<br>Ogórek kiszony<br>Kompot- porzeczka, cukier   |
| Czwartek<br>02.03.2023 r.     | Obiad          | Zupa tajska<br>Kotlet mielony z pieca<br>Ziemniaki z koprem<br>Buraczki zasmażane<br>Lemoniada  | 1,3,7,9                  | Zupa - porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , czosnek, cebula szalotka, papryka czerwona, makaron ryżowy (semolina z <b>pszenicy</b> durum, semolina z <b>pszenicy</b> miękkiej) olej, mleko kokosowe, kolendra, pasta curry żółta, limonka<br>Kotlet - łopata wieprzowa, <b>jaja</b> , bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól), cebula, czosnek, sól, pieprz<br>Ziemniaki, koper<br>Surówka – buraki, <b>masło 82%</b> , mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, cukier, cebula, czosnek, koper, sól<br>Lemoniada- cytryny, woda                        |
| Piątek<br>03.03.2023 r.       | Obiad          | Zupa rybna, pieczywo<br>Pierogi po lubelsku ze śmietaną<br>Kompot wieloowocowy  | 1,4,7,9                  | Zupa - <b>dorsz</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, papryka słodka<br>Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól)<br>Pierogi – twaróg półtłusty ( <b>mleko</b> niepasteryzowane, kultury bakterii), mąka <b>pszenna</b> , woda, cukier, kasza <b>manna</b> , olej rzepakowy, cukier waniliowy, <b>śmietana 18%</b><br>Kompot- mieszanka owocowa, cukier                 |

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie