

JADŁOSPIS 13.02 - 17.02.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 13.02.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot porzeczkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), kiełbasa podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot – porzeczką czerwoną, cukier
	Podwieczorek	Jabłko zapiekane z kruszonką	1,7	Jabłko - jabłko, <b>masło 82%</b> , mąka <b>pszenna</b> , cukier, <b>jogurt naturalny</b>
Wtorek 14.02.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek	1,7	Kakao - <b>mleko 2%</b> , cukier, kakao Bułka orkiszowa (mąka <b>pszenna</b> , <b>orkiszowa</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym Sok jabłkowy	1,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, natka pietruszki, <b>seler</b> , cebula, ryż jaśminowy, koncentrat pomidorowy, cebula, <b>śmietana 18%</b> , lubczyk, sól Gulasz - szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka czerwona, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej, olej, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek, majeranek Kasza gryczana Surówka - marchew, jabłko, chrzan, majonez, natka pietruszki Sok jabłkowy
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Banan	1,7	Budyń – <b>mleko 2%</b> , cukier, mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> Banan
Środa 15.02.2023 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , <b>jogurt</b> , majonez, sól, pieprz, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Pierogi ruskie Surówka z buraczką z jabłkiem i cebulą Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , ziemniaki, mąka <b>pszenna</b> , cebula, pieprz, sól, <b>śmietana 18%</b> , liście, ziele, natka pietruszki, koper, olej Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi – ziemniaki, mąka <b>pszenna</b> , twaróg półtłusty( <b>mleko</b> , niepasteryzowane kultury bakterii mlekowych), woda, cebula, olej rzepakowy, sól pieprz czarny Surówka – buraczki, cebula, jabłka, koper, cukier, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot – czarna porzeczką, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkiem Soczek	1,3,7	Ciasto - jabłka, mąka <b>pszenna</b> , <b>masło 82%</b> , <b>jajka</b> , <b>mleko 2%</b> , cukier, drożdże Pomarańczowy, jabłkowy, wieloowocowy

Czwartek 16.02.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, szynka wieprzowa, papryka, ogórek	1,3,7	Kawa zbożowa - <b>mleko 2%</b> , cukier, kawa inka Bułka grahamka (mąka żytnia, <b>pszenna</b> , mąka graham, drożdże, sól), <b>masło 82%</b> , szynka wieprzowa, ogórek, papryka
	Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, pieczywo Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka z zielonym groszkiem Kompot wiśniowy	1,3,7,9,	Zupa - porcja kurczaka, groszek zielony, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak - udziec kurczaka, <b>jogurt</b> , czosnek, curry, tymianek, papryka słodka, sól, pieprz, kolendra Ziemniaki, koper Surówka - marchew, groszek zielony, koper, <b>masło 82%</b> , mąka <b>pszenna</b> , sól, cukier Wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Pączek z dżemem Woda z pomarańczą	1,3,7	Pączek – mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> , cukier, <b>jajka</b> , olej rzepakowy, drożdże, cukier, marmolada Pomarańcza
Piątek 17.02.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, szczypior, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko 2%</b> , płatki czekoladowe Bułka grahamka (mąka żytnia, <b>pszenna</b> , mąka graham, drożdże, sól), <b>masło 82%</b> , twaróg <b>półtłusty</b> , <b>jogurt</b> , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław Kompot wieloowocowy	1, 4,7,9	Zupa -porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana 18%</b> , koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - dorsz, cytryna, koper, musztarda, oliwa, estragon, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- kapusta, marchew, cebula, koper, majonez, chrzan, ocet jabłkowy, sól Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Baton Sante	1,3,7	Jogurt – <b>Mleko</b> , Cukier, Truskawki - 7,5%, Skrobia modyfikowana kukurydziana, Koncentrat soku z marchwi, Substancja zagęszczająca: pektyny Baton - płatki owsiane, pszenne, orkiszowe, rodzyńka, kandyzowana skórka pomarańczy, mąka pełnoziarnista <b>owsiana</b> , <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , <b>jęczmienna</b> , cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b> )

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler,  
10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadalność może ulec zmianie