

JADŁOSPIS 6-10.02.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 06.02.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, twarożek z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana , brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem z buraka, pieczywo Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Kompot agrestowy Mandarynka	1,7,9	Zupa - burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, mleko 2%, cukier, olej, natka pietruszki, pieprz, sól, ocet jabłkowy, miód Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie truflowym- kasza jęczmienna pęczak, filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidory suszone, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb , woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, gałka muskatołowa Kompot- agrest, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Biszkopty		Jogurt - truskawka, jogurt grecki , cukier Biszkopty - mąka pszenna , masa jajowa pasteryzowana, substancja słodząca – maltitol, woda
Wtorek 07.02.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, dżem	1,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, ogórek, dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Gulasz wołowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej z natka pietruszki i oliwą Sok	1,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, koper, marchew, pietruszka, seler , por, koper, cebula, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz- karczek wołowy, pieczarki, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietanka 18%, sól, pieprz, tymianek, papryka słodka Ziemniaki, koper Surówka- kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Sok (zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda)
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z dynią Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto- dynia, mąka pszenna , jajka , masło 82%, mleko 2%, cukier, cukier waniliowy, drożdże cytryna
Środa 08.02.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynekami na mleku bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane , rodzyнки Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Kluski leniwe z masłem i bułką tartą Surówka z marchwi i jabłka Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniak, marchew, papryka, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidor pelati, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól)

				Leniwe – ziemniaki, twaróg półtłusty(mleko niepasteryzowane, kultury bakterii), mąka pszenna , cukier, olej rzepakowy, cukier waniliowy Surówka – marchew, jabłka, cytryna Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	pudding mleczno - ryżowy z miodem i truskawkami	7	Pudding - mleko 2%, ryż, truskawki, miód
Czwartek 09.02.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, ser żółty, polędwica drobiowa, sałata, ogórek, pomidor	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa inka (jęczmień, żyto), cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, sonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Panierowany filec z kurczaka Ryż Surówka z czerwonej kapusty Kompot śliwkowy	1,3,7,9	zupa- porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet- filec kurczaka, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, pieprz Ryż surówka- czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - śliwka, cukier
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Chrupki kukurydziane	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, kakao, cukier, cukier waniliowy Kukurydza
Piątek 10.02.2023 r.	śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jaja , sałata, ogórek, pomidor Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Lemoniada	1,3,4,7,9	Zupa- porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, ser żółty ((mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), mleko 2%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba- morszczuk, jajka , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej sonecznikowy, stabilizator, emulgator), koper, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – ogórek kiszony, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, pietruszka natka, cukier, pieprz Lemoniada – pomarańcze, cytryna
	Podwieczorek	Rogal maślany Kompot malinowy	1	Rogal - mąka pszenna , woda, drożdże, olej rzepakowy Kompot - maliny, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie