

JADŁOSPIS 30.01-3.02.2023 r.

| DATA | Rodzaj posiłku | MENU | Informacja dla alergików | Skład z wytłuszczeniem alergenów |
|-------------------------------|----------------|--|--------------------------|--|
| Poniedziałek 30.01.2023 r. | Śniadanie | Zupa mleczna z makaronem Bułka grahamka z masłem, szynka wieprzowa, ogórek Herbata | 1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna- mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jajka) Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, ogórek Herbata , cukier |
| | Obiad | Zupa krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Ryż zapiekany z jabłkiem Kompot agrestowy | 1,3,7,9 | Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, czosnek, bazylia, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryż - ryż jaśminowy, jabłko, mleko 2%, jogurt grecki , cukier, cynamon, cukier waniliowy Kompot- agrest, cukier |
| | Podwieczorek | Ciasto marchewkowe Sok | 1,3 | Ciasto - marchew, jabłka, mąka pszenna , jajka , olej rzepakowy, cukier, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda Sok – pomarańcze, woda |
| Wtorek 31.01.2023 r. | Śniadanie | Kakao Bułka grahamka z masłem, ser żółty, jajko, pomidor, papryka, ogórek | 1,3,7 | Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), jajka , papryka czerwona, ogórek, pomidor |
| | Obiad | Zupa z soczewicy, pieczywo Spaghetti bolognese Kompot wieloowocowy | 1,3,7,9 | Zupa - żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść lauowy, kmin rzymski, Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti- makaron spaghetti (mąka pszenna , jajka), łąpatka, marchew, cebula, czosnek, pietruszka, seler, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, ser emilgrana (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozy), sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier |
| | Podwieczorek | Budyń waniliowy z brzoskwinią Banan | 1,7 | Budyń- mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier, laska wanilii, brzoskwinie banan |
| Środa 1.02.2023 r. | Śniadanie | Zupa mleczna z ryżem Bułka grahamka z masłem, pasta z zielonego groszku Herbatka owocowa | 1,7 | Zupa mleczna- mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, groszek zielony, czosnek, bazylia, cytryna, sól, pieprz, ogórek, papryka Herbata owocowa, cukier |
| | Obiad | Zupa pieczarkowa, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Kompot malinowy | 1,3,7,9,10 | Zupa - kura porcja rosółowa, mąka pszenna , marchew, olej rzepakowy, pieczarka, natka pietruszki, pietruszka, por, cebula, pieprz naturalny, seler , sól, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki – mąka pszenna , jajka , mleko 2%, twaróg , śmietana , cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy, brzoskwinie w syropie Kompot- maliny, cukier |
| | Podwieczorek | Kostka z kaszy manny z musem malinowym Kompot truskawowy | 1,7 | Kostka- mleko 2%, kasza manna , maliny, cukier Kompot- truskawki, cukier |

| | | | | |
|--------------------------|--------------|--|----------|--|
| Czwartek 2.02.2023 r. | Śniadanie | Kawa zbożowa Bułka orkiszowa z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek, miód | 1,7 | Kawa - mleko 2%, kawa inka (jęczmień, żyto), cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, ogórek, rzodkiewka, miód |
| | Obiad | Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Kotlet mielony Kasza bulgur Ogórek kiszony Lemoniada | 1,3,9,10 | Zupa –zeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - łopatka wieprzowa, jajka , cebula, czosnek, bułka tarta pszenna , bułka wrocławska , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Kasza jęczmienna bulgur Ogórek kiszony Lemoniada – pomarańcze, cytryny. woda |
| | Podwieczorek | Kisiel truskawkowy Chrupki kukurydziane | | Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Chrupki kukurydziane |
| Piątek 3.02.2023 r. | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku Bułka orkiszowa z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata | 1,3,7,10 | Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jaja , szczypior, ogórek, rzodkiewka, jogurt , majonez (ocet, gorczyca , cukier, sól, żółtek jaj , pieprz) Herbata czarna, cukier |
| | Obiad | Krupnik jęczmienny z ziemniakami, pieczywo Ziemniaki z koperkiem Dorsz z pieca Surówka z kiszonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki | 1,4,7,9 | Zupa- zeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - dorsz , olej, czosnek, cytryna, sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, sól Kompot- czarna porzeczka, cukier |
| | Podwieczorek | Deser z galaretką i truskawkami | 7 | Deser z galaretką- twaróg półtłusty, jogurt naturalny, śmietanka 30%, truskawki, żelatyna, cukier, laska wanilii |

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie