

JADŁOSPIS 23-27.01.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 23.01.2023 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek, szczypior Herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, pomidor, ogórek, szczypior Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa – porcja kurczaka, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie Chleb (mąka <b>pszenna</b> , woda, sól, drożdże) Zapiekanka - makaron świderki (mąka pszenna <b>durum, jaja</b> ), kiełbasa podwawelska, papryka, pieczarki, cukinia, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), natka pietruszki, cebula, czosnek, olej Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkiem Soczek	1,3,7	Ciasto - jabłka, mąka <b>pszenna, jaja, masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, drożdże, cukier Pomarańczowy, jabłkowy, wieloowocowy
Wtorek 24.01.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka grahamka z masłem, ser żółty, jajko, pomidor, papryka	1,3,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), <b>jajko</b> , pomidor, papryka
	Obiad	Bulion mięsny z kluseczkami Gulasz węgierski z szynki w sosie pomidorowym ze śmietaną i plackiem ziemniaczanym Surówka z sałaty lodowej Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9	Zupa- porcja kurczaka, szyja z indyka, makaron (mąka <b>pszenna durum</b> ), szponder wołowy, marchew, papryka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz- placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, sól), szynka zrazowa, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, tymianek, majeranek Surówka- sałata lodowa, ogórek , papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koper, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot - czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Wafle ryżowy	1,7	Budyń- <b>mleko</b> 2%, mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> , cukier Wafle (ryż)
Środa 25.01.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka kukurydziana z masłem, twaróg, śmietana, dżem Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane (kukurydza, kakao) Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, dżem niskosłodzony Herbata, owocowa, cukier
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Pizza z kurczakiem, kukurydzą i ananasem Sok	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, por, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb (mąka <b>pszenna</b> , woda, sól, drożdże) Pizza- mąka <b>pszenna</b> , drożdże, filet kurczaka, mozzarella ( <b>mleko</b> , skrobia ziemniaczana, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna), kukurydza, ananas, pomidor pelati, czosnek, oliwa, bazylija, oregano, curry Sok (zagęszczony sok, woda)

	<b>Podwieczorek</b>	Ryż zapiekany z jabłkiem	7	Ryż z jabłkiem- ryż, jabłko, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> pasteryzowane, białka <b>mleka</b> , bakterie kultur mleczarskich), cukier, cukier waniliowy, cynamon
<b>Czwartek 26.01.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Bułka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor Herbata z cytryną	1,3,7	Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , pomidor, szczypior Herbata, miód, cytryny
	<b>Obiad</b>	Zupa ramen, pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koprem Fasolka szparagowa z pieca Kompot truskawkowy	1,3,7	Zupa- żeberka, porcja kurczaka, szyja indyka, makaron ramen (mąka <b>pszenna</b> , skrobia z manioku, woda, substancja wiążąca (węglany potasu), sól), marchew, pieczarki, <b>jajka</b> , cebula szalotka, szczypior Chleb (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , woda, sól, drożdże) Kotlet – kurczak, <b>jaja</b> , czosnek, cebula, <b>bułka tarta</b> , pietruszka natka, <b>bułka wrocławska</b> , tłuszcz, sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Fasolka – fasolka szparagowa cięta, <b>masło</b> 82%, bułka tarta <b>pszenna</b> Kompot - truskawki, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Jogurt Banan	7	Jogurt ( <b>mleko</b> , cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, pektyny, aromat, karoteny, białka <b>mleka</b> , żywe kultury bakterii) Banan
<b>Piątek 27.01.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kasza gryczana na mleku Bułka grahamka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza gryczana Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, ogórek, pomidor Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa rybna, pieczywo Kluski śląskie ze skwarkami Surówka z buraczka Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9,10	Zupa – <b>dorsz</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , woda, sól, drożdże) Kluski – ziemniaki, mąka <b>pszenna</b> , mąka ziemniaczana, <b>jajka</b> , olej rzepakowy, boczek wędzony, słonina Surówka – burak, jabłka, cebula, czosnek, koper ogrodowy, cukier, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot – mieszanka wieloowocowa, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Jabłko Chrupki kukurydziane		Jabłko Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie