

JADŁOSPIS 30.01-3.02.2023 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 30.01.2023 r.	Obiad	Zupa krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Ryż zapiekany z jabłkiem Kompot agrestowy	1,3,7,9	Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, czosnek, bazylia, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryż - ryż jaśminowy, jabłko, mleko 2%, jogurt grecki , cukier, cynamon, cukier waniliowy Kompot- agrest, cukier
Wtorek 31.01.2023 r.	Obiad	Zupa z soczewicy, pieczywo Spaghetti bolognese Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, kmin rzymski, Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti- makaron spaghetti (mąka pszenna , jajka), łąpatka, marchew, cebula, czosnek, pietruszka, seler, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, ser emilgrana (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
Środa 1.02.2023 r.	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwiowym Kompot malinowy	1,3,7,9,10	Zupa - kura porcja rosółowa, mąka pszenna , marchew, olej rzepakowy, pieczarka, natka pietruszki, pietruszka, por, cebula, pieprz naturalny, seler , sól, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki – mąka pszenna , jajka , mleko 2%, twaróg , śmietana , cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy, brzoskwinie w syropie Kompot- maliny, cukier
Czwartek 2.02.2023 r.	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Kotlet mielony Kasza bulgur Ogórek kiszony Lemoniada	1,3,9,10	Zupa –żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - łąpatka wieprzowa, jajka , cebula, czosnek, bułka tarta pszenna , bułka wrocławska , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Kasza jęczmienna bulgur Ogórek kiszony Lemoniada – pomarańcze, cytryny, woda
Piątek 3.02.2023 r.	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami, pieczywo Ziemniaki z koperkiem Dorsz z pieca Surówka z kiszonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki	1,4,7,9	Zupa- żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - dorsz , olej, czosnek, cytryna, sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, sól Kompot- czarna porzeczka, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie