

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE



ABY CZAS ZIMOWEGO WYPOCZYNKU DOSTARCZAŁ RADOSNYCH I NIEZAPOMNIANYCH WRAŻEŃ, PAMIĘTAJMY O PODSTAWOWYCH ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA:

- W czasie wolnym przebywajmy na świeżym powietrzu i dbajmy o aktywność fizyczną.
- Zjeżdżajmy na sankach tylko w miejscach do tego przeznaczonych, z dala od jezdni i zbiorników wodnych.
- Nie doczepiajmy sanek do samochodu.
- Na łyżwach zjeżdżajmy tylko w wyznaczonych miejscach - na sztucznych lodowiskach.
- Rzucając się śnieżkami, bawmy się tylko miękkim śniegiem.
- O soplach zwisających z dachu powiadamiamy dorosłych.
- Ubierajmy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- Bądźmy widoczni na drodze, nośmy ubrania z odblaskami.
- Pamiętajmy o zdrowym odżywianiu.

