

JADŁOSPIS 16 -20.01.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 16.01.2023 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka grahamka z masłem, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa , cukier
	Obiad	Zupa czosnkowa z grzankami Makaron puttanesca Sok Mandarynka	1,3,7,10	Zupa –zeberka, ziemniaki, czosnek, natka pietruszki, szczypiorek, śmietanka 18%, ser żółty (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), oliwa, sól, pieprz, tymianek Grzanki (mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy), olej rzepakowy, czosnek, oregano, bazylija Makaron - makaron świderki (mąka pszenna durum, jajka), cebula, czosnek, pomidor pelati, oliwa z oliwek, natka pietruszki, boczek wędzony, oliwki czarne w zalewie Sok (zagęszczony sok, woda) Mandarynka
	Podwieczorek	Drożdżówka z serem Woda z cytryną	1,3,7	Drożdżówka (twaróg , mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy) Cytryna
Wtorek 17.01.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka kukurydziana z masłem, pasta twarogowa, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, ogórek, rzodkiewka, szczypior, czosnek, sól, pieprz
	Obiad	Rosół domowy z makaronem Potrawka z kurczaka Ryż Surówka z sałaty lodowe Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, korpus z kaczki, makaron (mąka pszenna durum, jajka), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk Potrawka - kurczak trybowany cały, marchew, groszek, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koper, mąka pszenna , olej rzepakowy, pieprz, sól, tymianek Ryż Surówka- sałata lodowa, ogórek , papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koper, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot- czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasteczka owsiane Budyń waniliowy z brzoskwinią	1,7	Ciasteczka (płatki owsiane, pszenne, orkiszowe, rodzynka, kandyzowana skórka pomarańczy, mąka pełnoziarnista owsiana, pszenna, żytnia, jęczmienna , cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka) Budyń – mleko 2% , mąka pszenna , mąka ziemniaczana, brzoskwinie, cukier, laska wanilii
Środa 18.01.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka orkiszowa z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Kopytka z sosem pieczarkowym Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jajka , cebula, czosnek, olej, masło 82%, pieczarka, natka pietruszki, tymianek, śmietanka 18%

				Surówka- kapusta pekińska, papryka, kukurydza, rzodkiewka, cebula czerwona, czosnek, szczypiorek, natka pietruszki, koper, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz, cukier, oregano Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Chrupki kukurydziane Jogurt owocowy	7	Kukurydza Jogurt (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce)
Czwartek 19.01.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka grahamka z masłem, ser żółty, ogórek, papryka, pomidor	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa inka (jęczmień, żyto), cukier Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlurek wapnia, kultury bakterii), ogórek, papryka, pomidor
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza jęczmienna Surówka z ogórka kiszzonego Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb (mąka pszenna, żytnia , woda, sól, drożdże) Schab w sosie- schab , marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, chrzan, śmietanka 18%, olej rzepakowy, mąka pszenna, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, majeranek Kasza jęczmienna Surówka - ogórek kiszony, jabłko, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, oregano, cukier Kompot - wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Cebularz Woda z cytryną	1	Cebularz (mąka pszenna , cebula, woda, mak, olej rzepakowy, cukier, woda, sól, drożdże, otręby pszenne) cytryna
Piątek 20.01.2023 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka grahamka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, makaron (mąka pszenna, jajka) Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajko , sałata, ogórek, pomidor Herbata, miód, cytryny
	Obiad	Zupa krupnik jaglany, pieczywo Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonej kapusty sok	1,3,4,6,9,10	Zupa - porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb (mąka pszenna, żytnia , woda, sól, drożdże) Paluszki rybne- dorsz, jajka , mąka pszenna , bulka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty, stabilizator, emulgator, barwnik), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, sól sok (zagęszczony sok, woda)
	Podwieczorek	Panna cotta	7	Panna cotta- mleko 2%, śmietanka 30%, truskawki, cukier, laska wanilii, żelatyna

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie