

JADŁOSPIS 9 – 13.01.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 9.01.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki czekoladowe Bułka grahamka (mąka <b>pszenna</b> , żytnia, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa pomidor, ogórek/ ogórek kiszony Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Makaron pennette w sosie carbonara Sok jabłkowy Mandarynka	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, kalafior, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron pennette (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), szynka, cebula, czosnek, <b>mleko 2%</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej, pietruszka natka, boczek wędzony, <b>śmietanka</b> słodka, ser żółty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii, białka <b>jaja</b> kurzego), tymianek, pieprz Sok - zagęszczony sok jabłkowy, woda Mandarynka
	Podwieczorek	Pudding mleczno-ryżowy z miodem Biszkopty	1,3,7	Pudding- <b>mleko</b> 2%, ryż, truskawki, miód Biszkopty – mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , cukier
Wtorek 10.01.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, połudwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek	1,7	Kakao- <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól, <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), połędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek/ ogórek kiszony
	Obiad	Zupa zacierka, pieczywo Szyncel z indyka w sosie paprykowym Ryż Surówka z selera z jabłkiem i ze śmietaną Lemoniada	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, boczek wędzony, słonina, makaron (mąka <b>pszenna</b> ), ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Szyncel - filet z indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Ryż Surówka- <b>seler</b> , jabłka, natka pietruszki, cytryna, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, cukier Lemoniada – cytryny, pomarańcze, woda
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan		Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Banan
Środa 11.01.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , żytnia, <b>pszenna</b> , mąka, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , <b>jogurt</b> naturalny, rzodkiewka, szczypior, ogórek, sól, pieprz Herbata, cukier
	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Pierogi ruskie ze słoniną Surówka z kapusty czerwonej	1,7,9,10	Zupa – żeberka, wieprzowe, <b>kiełbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - ziemniaki, <b>twaróg</b> , mąka <b>pszenna</b> , cebula, słonina, boczek, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny Surówka – czerwona kapusta, jabłko, cebula, cukier, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól Kompot – czerwona porzeczka, cukier

		Kompot z czerwonej porzeczki		
	<b>Podwieczorek</b>	Murzynek z burakiem Kompot wieloowocowy	1,3	Murzynek- burak, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , olej rzepakowy, kakao, cukier, soda, proszek do pieczenia Kompot – mieszanka wieloowocowa, cukier
<b>Czwartek 12.01.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem i ogórkiem	1,7	Kawa- <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa( <b>jęczmień</b> ), cukier Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, ogórek, szczypior, sól, pieprz
	<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Surówka colesław Kompot malinowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Kotlet- schab, <b>jajka</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tłuszcz Ziemniaki z koprem Surówka- kapusta biała, marchew, cebula, koper, <b>majonez</b> , chrzan, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- maliny, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Zapiekanka z kaszy jaglanej z polewą jogurtową	7	Zapiekanka- kasza jaglana, jabłka, <b>mleko</b> 2%, <b>jogurt</b> naturalny, cukier, cukier waniliowy, cynamon
<b>Piątek 13.01.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku z brzoskwiniami Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> , brzoskwinie Bułka grahamka (mąka <b>pszenna</b> , żytnia, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa cebulowa, grzanki Ryba po szwedzku Purée z ziemniaków Marchewka duszona z migdałami Kompot śliwkowy	1,3,4,7,9	Zupa – żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , czosnek, ser żółty ( <b>mleko</b> , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca <b>lizozym</b> ), sól, pieprz, kminek Grzanki – bułka wyborowa <b>pszenna</b> , czosnek, olej, bazylia, oregano Ryba – <b>miruna</b> , <b>masło</b> 82%, krakersy (mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, glukoza, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające (węglany amonu, węglany sodu, pirosiarczyn sodu), sól (2,5%), ekstrakt słodowy <b>jęczmienny</b> , <b>jaja</b> w proszku, <b>mleko</b> pełne w proszku), czosnek, cebula, suszone pomidory, tymianek świeży, ser grana padano ( <b>mleko</b> , sól, podpuszczka, lizozym z białka <b>jaj</b> ) Ziemniaki, <b>mleko</b> 2% Marchewka – marchewka, <b>masło</b> 82%, migdały Kompot – śliwki, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Soczek Baton Sante	1,3	Sok – jabłkowy, pomarańczowy, wieloowocowy Batonik - mąka <b>pszenna</b> 42,4%, pełnoziarniste płatki owsiane 15%, olej słonecznikowy, daktyl, substancje słodzące: maltitol, ksylitol; błonnik rozpuszczalny (kukurydziany), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 2%, substancje spulchniające: węglany sodu, węglany amonu; cynamon, aromaty, sól morską

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyn, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie