

JADŁOSPIS 9 – 13.01.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 9.01.2023 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Makaron pennette w sosie carbonara Sok jabłkowy Mandarynka	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, kalafior, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron pennette (mąka pszenna durum, jaja), szynka, cebula, czosnek, mleko 2% , mąka pszenna , olej, pietruszka natka, boczek wędzony, śmietanka słodka, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), tymianek, pieprz Sok - zagęszczony sok jabłkowy, woda Mandarynka
Wtorek 10.01.2023 r.	Obiad	Zupa zacierka, pieczywo Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ryż Surówka z selera z jabłkiem i ze śmietaną Lemoniada	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, boczek wędzony, słonina, makaron (mąka pszenna), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel - filet z indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Ryż Surówka- seler , jabłka, natka pietruszki, cytryna, śmietana 18%, sól, pieprz, cukier Lemoniada – cytryny, pomarańcze, woda
Środa 11.01.2023 r.	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Pierogi ruskie ze słoniną Surówka z kapusty czerwonej Kompot z czerwonej porzeczki	1,7,9,10	Zupa – żeberka, wieprzowe, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - ziemniaki, twaróg , mąka pszenna , cebula, słonina, boczek, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny Surówka – czerwona kapusta, jabłko, cebula, cukier, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól Kompot – czerwona porzeczka, cukier
Czwartek 12.01.2023 r.	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Surówka colesław Kompot malinowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Kotlet- schab, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, pieprz, tłuszcz Ziemniaki z koprem Surówka- kapusta biała, marchew, cebula, koper, majonez , chrzan, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- maliny, cukier
Piątek 13.01.2023 r.	Obiad	Zupa cebulowa, grzanki Ryba po szwedzku Purée z ziemniaków Marchewka duszona z migdałami Kompot śliwkowy	1,3,4,7,9	Zupa – żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , czosnek, ser żółty (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), sól, pieprz, kminek Grzanki – bułka wyborowa pszenna , czosnek, olej, bazylija, oregano Ryba – miruna , masło 82%, krakersy (mąka pszenna , olej rzepakowy, glukoza, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające (węglany amonu, węglany sodu, pirosiarczyn sodu), sól (2,5%), ekstrakt słodowy jęczmienny , jaja w proszku, mleko pełne w proszku), czosnek, cebula, suszone pomidory, tymianek świeży, ser grana padano (mleko , sól, podpuszczka, lizozym z białka jaj) Ziemniaki, mleko 2% Marchewka – marchewka, masło 82%, migdały Kompot – śliwki, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
*Jadłospis może ulec zmianie