

JADŁOSPIS 27 – 30.12.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
Wtorek 27.12.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor	1,7,10	Inka – mleko 2%, kawa inka Bułka śniadaniowa (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, ogórek, sałata, pomidor
	Obiad	Zupa grochowa z kielbasą, pieczywo Kurczak w sosie słodko – kwaśnym Ryż Ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki	1,9	Zupa – żeberka, boczek wędzony, fasola biała, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler , por, cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, pieprz, sól, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak – pierś z kurczaka, ananas, cebula, cytryna, czosnek, koncentrat pomidorowy, kukurydza konserwowa, marchew, pietruszka, papryka, olej, por, seler , sól, papryka słodka, pieprz, kolendra, imbir, mąka ziemniaczana Ryż Ogórek kiszony Kompot – porzeczka czerwona, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Mleko	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , drożdże), masło 82%, dżem Mleko 2%
Środa 28.12.2022 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, kasza manna Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Spaghetti Kompot malinowy	1,9	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, pomidory pelati, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, tymianek, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti – makaron (mąka pszenna semolina 100%), karkówka wieprzowa, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, seler , pietruszka, cebula, czosnek, sól, pieprz, olej, oregano, zioła prowansalskie, bazylia Kompot – porzeczka czarna, cukier
	Podwieczorek	Soczek Banan		Soczek Banan
Czwartek 29.12.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek	1,7	Inka - mleko 2%, kawa inka Bułka śniadaniowa (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, twaróg , szynka sołtysa, papryka, ogórek

	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, mąka pszenna , marchew, olej rzepakowy, pieczarka, natka pietruszki, pietruszka, por, cebula, pieprz naturalny, seler , sól, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – pierś z kurczaka, pietruszka, bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, jaja , bułka wrocławska pszenna , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, papryka, cebula, oliwa, musztarda , natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot – czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Chrupki kukurydziane Budyń śmietankowy	1,7	Chrupki – kukurydza Budyń – mleko 2%, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , cukier
Piątek 30.12.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, kasza manna Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Leniwe z masłem i bułką tartą Surówka z marchwi i jabłka Kompot malinowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna semolina 100%), marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Leniwe – mąka pszenna , mąka ziemniaczana, twaróg, cukier, masło 82%, bułka tarta pszenna , olej rzepakowy Surówka - marchew, jabłka, cytryna Kompot – maliny, cukier
	Podwieczorek	Bułka maślana Lemoniada	1,3	Bułka maślana – mąka pszenna , jajka , cukier, cukier waniliowy, drożdże Lemoniada – woda, pomarańcze, cytryna, woda

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie