

**JADŁOSPIS 23-27.11**

**DIETA OGÓLNA**

DZIEŃ	RODZAJ POSIŁKU	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 23.11.2020	ŚNIADANIE*	Kasza jagłana na mleku z rodzynekami Bułka siedlecka z polędwicą drobiową, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa- <b>mleko</b> , kasza jagłana, rodzyнки Bułka siedlecka- mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, cukier, mąka <b>żytnia</b> , sól, oleje roślinne <b>Masło</b> 82%, polędwica z indyka, ogórek herbata owocowa, cukier
	OBIAD	Zupa jarzynowa z pieczywem Naleśniki z twarogiem, śmietaną i brzoskwiniami Kompot wiśniowy	1,3,7,9	Zupa-korpus kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kalafior, fasolka, por, cebula, sól, pieprz, ziele ang, liść laurowy, <b>śmietana 18%</b> Chleb regionalny- mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, drożdże, sól. Naleśniki- mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , cukier, <b>mleko</b> , <b>twaróg</b> , <b>śmietana</b> , <b>jogurt</b> , brzoskwinia w puszcze Kompot- wiśnie, cukier
	PODWIECZOREK*	Jabłko pieczone z powidłami śliwkowymi Wafle ryżowe		Jabłko, powidła śliwkowe niskosłodzone, rodzyнки ryż
Wtorek 24.11.2020	ŚNIADANIE*	Kasza manna na mleku z suszoną morelą Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką Herbata owocowa	1,7	Zupa- <b>mleko</b> , kasza <b>manna</b> , suszona morela Bułka kajzerka- mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, mąka ziemniaczana, mąka <b>żytnia</b> , oleje roślinne, sól, cukier <b>Masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty, sałata, rzodkiewka Herbata owocowa, cukier
	OBIAD	Zupa fasolowa z pieczywem mieszanym Gołąbki rzymskie z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa- fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb regionalny- mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, drożdże, sól Chleb wieloziarnisty- mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, mieszanka <b>wieloziarnista</b> , płatki owsiane, drożdże, sól Gołąbki- karczek wp, kapusta biała, ryż biały, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana 18%</b> , mąka <b>pszenna</b> Ziemniaki, koper Surówka- ogórek kwaszony, jabłko, cebula, oliwa z oliwek Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	PODWIECZOREK*	Focaccia warzywna Woda z cytryną	7	Mąka <b>pszenna</b> , drożdże, pieczarki, cebula, czosnek, papryka, sól, cukier, oregano Cytryna
Środa 25.11.2020	ŚNIADANIE*	Płatki jęczmienne na mleku z suszoną żurawiną	1,7	Zupa - <b>mleko</b> , płatki <b>jęczmienne</b> , suszona żurawina

		Bułka wieloziarnista z wędzoną szynką, sałatą i papryką Herbata z cytryną		Bułka wieloziarnista- mąka <b>pszenna</b> , woda, mieszanka <b>wieloziarnista</b> (ziarno słonecznika, siemię lniane, mąka <b>żytnia</b> , otręby <b>pszenne</b> , cukier, sól), drożdże, mąka ziemniaczana, mąka <b>żytnia</b> <b>Masło</b> 82%, szynka softysa, sałata, papryka Herbata, miód, cytryna
	OBIAD	Rosół Udko pieczone tandori ryż mieszany Surówka z kapusty pekińskiej Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa- makaron (mąka <b>durum, jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, natka pietruszki Udko kurczaka, <b>jogurt</b> , czosnek, curry, kolendra, papryka słodka, sól, pieprz, chili w płatkach Ryż biały i brązowy Surówka- kapusta pekińska, papryka, rzodkiewka, ogórek, szczypior, oliwa, cytryna, cukier Kompot- truskawka, cukier
	PODWIECZOREK*	Chałka z masłem, kakao	1,7	Chałka- mąka <b>pszenna</b> , woda, cukier, margaryna, drożdże, jaja, mąka <b>żytnia</b> , sól <b>Masło</b> 82% <b>Mleko</b> , kakao, cukier
Czwartek 26.11.2020	ŚNIADANIE*	Płatki kukurydziane na mleku Bułka grahamka z jajkiem, sałatą i pomidorem Herbata owocowa	1,7	Zupa- <b>mleko</b> , płatki kukurydziane Bułka grahamka- <b>pszenna</b> , mąka <b>pszenna graham</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, drożdże, oleje roślinne <b>Masło</b> 82%, jaja, sałata, pomidor Herbata owocowa, cukier
	OBIAD	Zupa krem z dyni z grzankami Polędwiczki pieczone z pieca Kasza jęczmienna Surówka z selera Kompot porzeczkowy	1,7	Zupa- korpus kurczaka, dynia, ziemniaki, marchew, pomarańcze, cebula, czosnek, <b>masło</b> , sól, pieprz, chili, polędwiczki wieprzowe, sól, pieprz, kolendra, olej Kasza <b>jęczmienna</b> Surówka- seler, jabłko, rodzynka, <b>śmietana</b> Kompot- porzeczka czerwona, cukier
	PODWIECZOREK*	Makaron z truskawkami i sosem jogurtowym Woda z cytryną	1,7	Makaron świderki (mąka <b>durum, jaja</b> ), truskawka, <b>jogurt</b> naturalny, cukier Cytryna
Piątek 27.11.2020	ŚNIADANIE*	Płatki owsiane na mleku Jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor bułka kajzerka z masłem Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> , płatki <b>owsiane</b> , <b>Jaja</b> , szczypior, olej rzepakowy, pomidor, <b>masło 82%</b> Bułka kajzerka- mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, mąka ziemniaczana, mąka <b>żytnia</b> , oleje roślinne, sól, cukier herbata, cytryna, miód
	OBIAD	Zupa ogórkowa z pieczywem Ryba w sosie śmietanowo- koperkowym Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy	1,4,7,9	Zupa- ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, <b>śmietana 18%</b> , mąka <b>pszenna</b> Chleb regionalny- mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, drożdże, sól <b>Morszczuk</b> , koper, <b>śmietana</b> , mąka <b>pszenna</b> Ziemniaki, koper Surówka- kapusta kiszona, marchew, jabłko, oliwa, cukier, sól Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	PODWIECZOREK*	Śliwki zapiekane pod kruszonką z płatków owsianych	1,7	Śliwki, płatki <b>owsiane</b> , cukier, <b>masło</b> , mąka <b>razowa</b> , mąka <b>pszenna</b> , cytryna

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach.1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy,

9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

\*dotyczy dzieci w przedszkolu

\*jadłospis może ulec zmianie