

JADŁOSPIS 19.12. - 23.12.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 19.12.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Tosty z serem żółtym, pomidor, papryka Herbata	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, płatki owsiane Chleb tostowy (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot wieloowocowy	1,7,9,10	Zupa – żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka – makaron (mąka pszenna durum), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarka, cebula, czosnek, natka pietruszki Kompot – mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Rogal maślany Mandarynka	1,3,7	Rogal – mąka pszenna , cukier, cukier waniliowy, masło 82%, sól, drożdże, jaja Mandarynka
Wtorek 20.12.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior	1,3,7	Kawa - mleko 2%, inka Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, jajka , rzodkiewka, szczypior, ogórek
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Pulpety wieprzowe z sosem pomidorowym Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot truskawkowy	1,3,7,9,10	Zupa – porcja rosółowa, koper, marchew, pietruszka, seler , por, koper, cebula, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety – wieprzowina karkówka, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, jajka , bulka wrocławska pszenna , koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, cukier, mąka pszenna , śmietana 18%, olej, oregano, papryka słodka, pieprz, sól Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot – truskawka, cukier
	Podwieczorek	Ciasteczka owsiane Soczek	1	Ciasteczka - mąka pszenna , pełnoziarniste płatki owsiane 26%, owoce suszone 21,5% [rodzynki: rodzynki, olej kokosowy; daktyle (daktyle, mąka ryżowa), żurawina suszona z sokiem z ananasa 5% (żurawina, syrop z ananasa, koncentrat soku z ananasa, olej słonecznikowy), olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancje spulchniające: węglany sodu (soda oczyszczona); aromat Soczek – pomarańczowy, jabłkowy, wieloowocowy
Środa 21.12.2022 r.	Śniadanie	Kasza na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jęczmienna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata, cytryny, miód

	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Naleśniki z jabłkiem i jogurtem Kompot agrestowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż biały, marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Naleśniki – mąka pszenna , jajka , mleko 2%, jabłka, cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy, jogurt grecki Kompot - agrest, cukier
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny Wafle ryżowe	1,7	Kostka - mleko 2%, kasza manna , cukier Ryż
Czwartek 22.12.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, twarożek z brzoskwinia	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, brzoskwinie
	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – schab, mąka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , tłuszcz, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz, cukier
	Podwieczorek	Drożdżówka Jabłko	1,3,7	Drożdżówka – mąka pszenna , mleko , jajka , cukier, sól, margaryna (lecycyna sojowa), marmolada Jabłko
Piątek 23.12.2022 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka z masłem, ser żółty, papryka Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jajka) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotleciki rybne Ziemniaki z koperem Surówka z czerwonej kapusty Kompot wiśniowy	1,3,4,7,9	Zupa- kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , ogórek kiszony, cebula, koper, mąka pszenna , olej, natka pietruszki, por, śmietana 18%, ziemniaki, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlecik – miruna , jajka , bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, koper, bułka wrocławska pszenna , tłuszcz, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – czerwona kapusta, jabłko, cebula, cukier, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól Kompot- wiśnia, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Banan	7	Jogurt (mleko , cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, pektyny, aromat, karoteny, białka mleka , żywe kultury bakterii) Banan

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie