

JADŁOSPIS 19 – 22.12.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 19.12.2022 r.	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot wieloowocowy	1,7,9,10	Zupa – żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka – makaron (mąka pszenna durum), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarka, cebula, czosnek, natka pietruszki Kompot – mieszanka owocowa, cukier
Wtorek 20.12.2022 r.	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Pulpety wieprzowe z sosem pomidorowym Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot truskawkowy	1,3,7,9,10	Zupa – porcja rosółowa, koper, marchew, pietruszka, seler , por, koper, cebula, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety – wieprzowina karkówka, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, jajka , bulka wrocławska pszenna , koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, cukier, mąka pszenna , śmietana 18%, olej, oregano, papryka słodka, pieprz, sól Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot – truskawka, cukier
Środa 21.12.2022 r.	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Naleśniki z jabłkiem i jogurtem Kompot agrestowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż biały, marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Naleśniki – mąka pszenna , jajka , mleko 2%, jabłka, cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy, jogurt grecki Kompot - agrest, cukier
Czwartek 22.12.2022 r.	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – schab, mąka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , tłuszcz, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie