

JADŁOSPIS 12 – 16.12.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 12.12.2022 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka pszenna , żytnia, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Farfale z kapustą kiszoną i pieczarkami Kompot wieloowocowy	1	Zupa – pomidor pelati, marchew, cebula, czosnek, bazylią, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Farfale – makaron (mąka pszenna durum), kapusta kiszona, pieczarka, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, liść laurowy, ziele angielskie Kompot – mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Drożdżówka francuska Lemoniada	1,3,6,7	Drożdżówka – ciasto francuskie (mąka pszenna , margaryna (tłuszcz roślinny utwardzony, woda, oleje roślinne: palmowy, kokosowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny z soi , lecytyny z rzepaku), substancje konserwujące (sól wapnowo-disodowa EDTA, kwas sorbowy), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), sól, aromat, barwnik - annato, woda, ocet, jaja w proszku, mleko w proszku odtuszczone, sól), wiśnie, rodzynki, płatki migdałowe Lemoniada – pomarańcza, cytryna woda
Wtorek 13.12.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka na mleku Bułka z masłem, szynka, ogórek	1,7,10	Inka – mleko 2%, kawa inka Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, ogórek
	Obiad	Zupa neapolitańska Gulasz węgierski w sosie pomidorowym ze śmietaną i plackiem ziemniaczanym Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz- szynka wieprzowa, cebula, marchew, pietruszka, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, majeranek Placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka pszenna , olej słonecznikowy, cebula, sól, błonnik ziemniaczany, jajka w proszku, substancja zagęszczająca: guma guar) Kompot – truskawki, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkiem Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto - jabłka, mąka pszenna , jaja , masło 82%, cukier, drożdże Cytryna
Środa 14.12.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, jajecznicą, szczypior, pomidor Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna – mleko 2%, kasza manna Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, jajka , pomidor, szczypior Herbata, cytryny, miód

	Obiad	Żurek z jajkiem, pieczywo Pierogi ruskie Kompot z czarnej porzeczki Kiwi (50G)	1,3,7,9,10	Żurek - boczek wędzony, kielbasa podwawelska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, żurek , śmietana 18%, mąka pszenna , chrzan, sól, pieprz, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi – ziemniaki, mąka pszenna , twaróg, cebula, sól, pieprz, lej rzepakowy Kompot – porzeczka czarna, cukier Kiwi
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan		Kisiel – truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Banan
Czwartek 15.12.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Filet kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Kompot agrestowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak - filet kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchewka, masło 82%, migdały Kompot – agrest, cukier
	Podwieczorek	Chrupki kukurydziane Soczek	1,3,7	Chrupki – kukurydza Soczek – pomarańczowy, jabłkowy, wieloowocowy
Piątek 16.12.2022 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, płatki czekoladowe Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, szczypiorek, sól, pieprz, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem Sok jabłkowy	1,4,7,9	Zupa rybna - porcja rosółowa, dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - ryż, jabłko, mleko 2%, cukier, cynamon Sok – jabłka, woda
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Kompot wiśniowy	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, dżem niskosłodzony Kompot – wiśnie, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie