JADŁOSPIS 12 – 16.12.2022 r.				
DATA	**Rodzaj posiłku**	**MENU**	**Informacja dla alergików**	**Skład z wytłuszczeniem alergenów**
Poniedziałek 12.12.2022 r.	**Obiad**	Krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Farfale z kapustą kiszoną i pieczarkami Kompot wieloowocowy	1	Zupa – pomidor pelati, marchew, cebula, czosnek, bazylia, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno- żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Farfale – makaron (mąka **pszenna** durum), kapusta kiszona, pieczarka, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, liść laurowy, ziele angielskie Kompot – mieszanka owocowa, cukier
Wtorek 13.12.2022 r.	**Obiad**	Zupa neapolitańska Gulasz węgierski w sosie pomidorowym ze śmietaną i plackiem ziemniaczanym Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa – porcja rosołowa, makaron (mąka **pszenna** durum), marchew, pietruszka, **seler**, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz- szynka wieprzowa, cebula, marchew, pietruszka, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, majeranek Placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka **pszenna**, olej słonecznikowy, cebula, sól, błonnik ziemniaczany, **jajka** w proszku, substancja zagęszczająca: guma guar) Kompot – truskawki, cukier
Środa 14.12.2022 r.	**Obiad**	Żurek z jajkiem, pieczywo Pierogi ruskie Kompot z czarnej porzeczki Kiwi (50G)	1,3,7,9,10	Żurek - boczek wędzony, **kiełbasa** podwawelska, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, czosnek, **żurek**, **śmietana** 18%, mąka **pszenna**, chrzan, sól, pieprz, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi – ziemniaki, mąka **pszenna**, twaróg, cebula, sól, pieprz, lej rzepakowy Kompot – porzeczka czarna, cukier Kiwi
Czwartek 15.12.2022 r.	**Obiad**	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Filet kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Kompot agrestowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, koper, **śmietana** 18%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak - filet kurczaka, **jajka**, bułka tarta **pszenna**, mąka **pszenna**, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchewka, **masło** 82%, migdały Kompot – agrest, cukier
Piątek 16.12.2022 r.	**Obiad**	Zupa rybna, pieczywo Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem Sok jabłkowy	1,4,7,9	Zupa rybna - porcja rosołowa, **dorsz**, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula**,** natka pietruszki**,** koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna,** olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - ryż, jabłko, **mleko** 2%, cukier, cynamon Sok – jabłka, woda

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

*** jadłospis może ulec zmianie**