

JADŁOSPIS 5 – 9.12.2022 r.				
Dieta ogólna				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczaniem alergenów
Poniedziałek 5.12.2022 r.	Obiad	Zupa krem z buraka, pestki dyni Makaron Puttanesca Kompot malinowy Kiwi	1,7,9	Zupa – burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, mleko 2%, cukier, olej, natka pietruszki, pieprz, sól, ocet jabłkowy, miód, pestki dyni Makaron – makaron świderki (mąka pszenna durum, jajka), cebula, czosnek, pomidor pelati, oliwa z oliwek, natka pietruszki, boczek wędzony, oliwki czarne w zalewie Kompot - maliny, cukier Kiwi
Wtorek 6.12.2022 r.	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza bulgur Ogórek kiszony Sok jabłkowy Niespodzianka Mikołajkowa 😊	1,3,7,9,10	Zupa – porcja rosółowa, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz – szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka czerwona, cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, olej, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek, majeranek Kasza bulgur Ogórek kiszony Sok - zagęszczony sok jabłkowy, woda
Środa 7.12.2022 r.	Obiad	Zupa minestrone, pieczywo Leniwe z masłem i bułką tartą Lemoniada Mandarynka (50g)	1,3,7	Zupa- makaron (mąka pszenna , jaja), pomidory pelati, cukinia, marchew, pietruszka, cebula, fasolka szparagowa, szpinak, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, oliwa, sól, pieprz, tymianek, bazyli Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Leniwe – mąka pszenna , mąka ziemniaczana, twaróg, cukier, masło 82%, bułka tarta pszenna Lemoniada – cytryny, pomarańcze, woda Mandarynka
Czwartek 8.12.2022 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Mini steki z wołowiny Ziemniaki opiekane Groszek zielony Kompot truskawkowy Mus owocowy 100 g	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Steki – polędwica wołowa, czosnek, pieprz kolorowy, estragon, sól, masło 82% Ziemniaki opiekane – rozmaryn świeży, czosnek, pieprz kolorowy, chili, olej Groszek zielony – oliwa z oliwek, cytryna, sól Kompot – truskawki, cukier Mus owocowy
Piątek 9.12.2022 r.	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Sandacz w sosie tymiankowym Ryż brązowy Mieszanka królewska Kompot porzeczkowy	1,4,7,9	Zupa – porcja kurczaka, fasolka szparagowa, pomidory pelati, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, tymianek, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba – sandacz , cebula, czosnek, pomidory kostka pulpa, natka pietruszki, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, tłuszcz, tymianek, sól, pieprz, Ryż brązowy Mieszanka – brokuł, kalafior, marchew, masło 82% Kompot – porzeczka czerwona, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie