

JADŁOSPIS 28.11 - 2.12.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 28.11.2022 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, papryka, ogórek kiszony pomidor, ogórek, sałata Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki czekoladowe Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka wędzona, papryka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krem z dyni, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot agrestowy Gruszka (100 g)	1,7	Zupa – dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, masło 82%, mleko 2%, sól, pieprz, curry, chili, rozmaryn Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron (mąka pszena z semoliny, jajka), twaróg biały , boczek, słonina Kompot- agrest, cukier Gruszka
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinia Pałki kukurydziane	1,7	Budyń- mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier, laska wanilii, brzoskwinie Kukurydza
Wtorek 29.11.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka ogórek	1,7	Inka - mleko 2%, kawa inka, cukier Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek
	Obiad	Rosół domowy z makaronem Gulasz wołowy Kasza pęczak Surówka z sałaty lodowej Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz – wołowina łopatka, marchew, pietruszka, papryka czerwona, pieczarka, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej, śmietanka słodka 18%, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Kasza pęczak Surówka – sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, koper, szczypiorek, śmietana 18%, sól Kompot – maliny, cukier
	Podwieczorek	Koktajl owocowy Andruty	1,7	Koktajl – jogurt grecki, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka czarna i czerwona, cukier Andruty - woda, cukier, mąka pszenna , olej rzepakowy
Środa 30.11.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglana Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna – mleko 2%, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, jajka , majonez, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek Herbata, cytryna, cukier
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna , natka pietruszki, por, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , jajka , cebula, czosnek, olej, masło 82%, pieczarka, natka pietruszki, tymianek, śmietanka 18%

				Kompot – mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Biszkopty	1,3	Kisiel – truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Biszkopty – mąka pszenna , jajka
Czwartek 1.12.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek	1,7	Kakao – mleko 2%, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet mielony z pieca Ziemniaki z koprem Buraczki zasmażane Lemoniada	1,3,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , ogórek kiszony, cebula, koper, mąka pszenna , olej, natka pietruszki, por, śmietana 18%, ziemniaki, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – topatka wieprzowa, jajka , cebula, czosnek, bułka tarta pszenna , bułka wrocławska , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki – buraki, masło 82%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, cukier, cebula, czosnek, koper, sól Lemoniada – pomarańcza, cytryna, woda
	Podwieczorek	Jogurt Banan	1,3,7	Jogurt (mleko , cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, pektyny, aromat, karoteny, białka mleka , żywe kultury bakterii) Banan
Piątek 2.12.2022 r.	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku, ogórek, pomidor, papryka Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, płatki jęczmienne Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, groszek zielony, czosnek, bazylija, cytryna, sól, pieprz, pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Zupa kalafiorowa Łosoś w sosie śmietanowo koperkowym z makaronem penne Kompot truskawkowy Mandarynka (50g)	1,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Ryba – łosoś , cebula, czosnek, koper ogrodowy, tymianek, pieprz, cytryna, mąka pszenna , mleko , śmietanka 18%, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, chili makaron penne (mąka pszenna semolina) Kompot – truskawki, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Bułka maślana Herbata miętowa	1,3,7	Bułka maślana (mąka pszenna , jajka , drożdże, olej rzepakowy) Herbata – mięta, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie