

JADŁOSPIS 21 – 25.11.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 21.11.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata czarna, cytryny, miód
	Obiad	Dzień Włoski Zupa krem neapolitański Makaron casarecce ze szpinakiem i serem Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa – kura, porcja rosółowa, ziemniaki, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, makaron gnocchetti (mąka pszenna durum , jajka), śmietanka 18%, ser królewski (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), ser camembert (mleko pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakterie fermentacji mlekowej Penicilium candidum), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, szalwia Makaron – casarecce (pszenica durum , woda), szpinak, czosnek ,cebula, śmietanka 18%, natka pietruszki, ser emiligrana (mleko krowie klasy extra, sól morską, podpuszczka),mąka pszenna , oliwa z oliwek, sól, pieprz, Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Banan	7	Jogurt – jogurt naturalny, truskawki, cukier Banan
Wtorek 22.11.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo-paprykowa, ogórek, szczypior	1,7	Kawa- mleko 2%, inka Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, papryka, jogurt naturalny, ogórek, szczypior, sól, pieprz
	Obiad	Dzień Hiszpański Zupa z fasoli i chorizo, pieczywo Kurczak po hiszpańsku Soczewica czarna Mieszanka śródziemnomorska Sok jabłkowy	1,9,10	Zupa – kura, porcja rosółowa, fasola biała, cebula, czosnek, pomidor pelati, kielbasa chorizo , olej, natka pietruszki, seler naciowy, sól, pieprz, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak – filet z kurczaka, papryka czerwona, czosnek, pomidory pelati, oliwki czarne, kielbasa chorizo , oliwa z oliwek, natka pietruszki, bazylią, sól, pieprz kolorowy Soczewica czarna Mieszanka – fasolka zielona, salsefia, bakłażan, papryka czerwona, cebula, olej Sok – zagęszczony sok jabłkowy, woda
	Podwieczorek	Murzynek z buraka Soczek	1,3	Murzynek – buraki, mąka pszenna , jajka , olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, kakao, soda, proszek do pieczenia Soczek – jabłkowy, pomarańczowy, wieloowocowy
Środa 23.11.2022 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, ryż Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek, Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Dzień Polski Forszmak z pieczywem Pierogi po lubelsku ze śmietaną Lemoniada Mandarynka	1,7	Zupa – wołowina zrazowa, boczek wędzony, ogórek kiszony, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, pieczarki, natka pietruszki, śmietanka 18%, papryka słodka, papryka ostra, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - mąka pszenna , kasza jaglana, twaróg półtłusty, cukier, śmietana 18% Lemoniada - pomarańcze, cytryny, woda Mandarynka
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Biszkopty	1,3, 7	Budyń- mleko 2%, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , cukier Biszkopty - mąka pszenna , jajka

Czwartek 24.11.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor Herbata z cytryną	1,3,7	Kakao - mleko 2%, kakao Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajko , pomidor Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Dzień Francuski Zupa Bouillabaisse, pieczywo Boeuf Bourguigno Ziemniaki z koprem Ogórek kiszony Kompot agrestowy	1,4,7	Zupa – halibut, łosoś, żabnica , cebula, koper włoski, czosnek, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, koper, szafran, sól, pieprz, cukier brązowy, liście, ziele, papryka chili, anyż Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Wołowina – polędwica cygańska wołowa, cebula, boczek wędzony, olej, masło 82%, czosnek, marchew, por, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, cukier, ocet balsamiczny, tymianek, liście Ziemniaki, koper Ogórek kiszony Kompot - agrest, cukier
	Podwieczorek	Śliwki pod cynamonową kruszonką Andruty	1,7	Śliwki, płatki owsiane , masło 82%, mąka żytnia , cukier trzcinowy, cynamon, imbir Andruty - woda, cukier, mąka pszenna , olej rzepakowy
Piątek 25.11.2021 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, makaron (mąka pszenna durum, jajka) Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, natka pietruszki, czosnek, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony Herbata czarna, cukier
	Obiad	Dzień Szwedzki Zupa hernekeitto , pieczywo Dorsz skrei w kruszonce Ziemniaki purre Fasolka szparagowa z pieca Kompot wiśniowy	1,3,4,7	Zupa – boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, groch łupany, cebula, czosnek, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, olej, śmietana 18%, sól, pieprz, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Dorsz – dorsz, masło 82%, krakersy (mąka pszenna , olej rzepakowy, glukoza, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające (węglany amonu, węglany sodu, pirosiarczyny sodu), sól (2,5%), ekstrakt słodowy jęczmienny, jaja w proszku, mleko pełne w proszku), czosnek, cebula, suszone pomidory, tymianek świeży, ser grana padano (mleko , sól, podpuszczka, lizozym z białka jaj) Ziemniaki, mleko 2% Fasolka szparagowa zielona, oliwa z oliwek Kompot – wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami Herbata owocowa	1,3,7	Ciasto - jabłka, mąka pszenna, jajka, masło 82%, mleko 2%, cukier, cukier waniliowy, drożdże Herbata owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie