

JADŁOSPIS 14 - 18.11.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 14.11.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglaną Bułka z masłem, serem żółtym i papryką Herbata miętowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , graham, drożdże, sól), masło 82%, ser królewski (mleko, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka Herbata miętowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką, pieczywo Zapiekanka makaronowa Cząstki ogórka kiszzonego Lemoniada	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ziemniaki, marchew, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18% , mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron świderki (mąka pszenna durum , jaja), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarki, cukinia, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), natka pietruszki, cebula, czosnek, olej Ogórek kiszony Lemoniada Purena – pomarańcza, cytryna, woda
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Kompot malinowy	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna , marchew, jaja , masło 82%, mleko 2%, miód, proszek do pieczenia Kompot - maliny, cukier
Wtorek 15.11.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem i szynką, pomidor, papryka, ogórek	1,7	Inka - mleko 2% , cukier, kawa inka Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, razowa, pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne, owsiane, żytnie, sól), masło 82%, szynka softysa, pomidor, papryka, ogórek
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo, Panierowany filec kurczaka Kasza kuskus z warzywami Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Filet – filet z kurczaka, bułka pszenna tarta, jaja , mąka pszenna , sól, pieprz Kasza kuskus, cebula, czosnek, cytryna, papryka czerwona, zielona, pomarańcza, oliwki zielone, oliwa, natka pietruszki, pieprz, sól, kolendra Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Winogron	1,7	Budyń – mleko 2% , kakao, cukier, mąka ziemniaczana, mąka pszenna Winogron
Środa 16.11.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, jajkiem i pomidorem Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna Bułka żytnia (mąka żytnia, woda, drożdże, słonecznik, płatki owsiane), masło 82%, jaja, ogórek, pomidor Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krupnik ryżowy, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Kompot z czarnej porzeczki Mandarynka (50g)	1,7,9	Zupa – porcja kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, ryż, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi – mąka pszenna , ziemniaki, twaróg , cebula, boczek, stonina, olej, pieprz, sól Kompot – czarna porzeczka, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Soczek Baton sante	1,7	Pomarańczowy, jabłkowy, wieloowocowy Batonik - mąka pszenna , pełnoziarniste płatki owsiane 26%, owoce suszone 21,5% [rodzynki: rodzynki, olej kokosowy; daktyle (daktyle, mąka ryżowa), żurawina suszona z sokiem z ananasa 5% (żurawina, syrop z ananasa, koncentrat soku z ananasa, olej słonecznikowy), olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancje spulchniające: węglany sodu (soda oczyszczona); aromat.

Czwartek 17.11.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, pasta twarogowa z warzywami	1,7	Kakao - mleko 2% , cukier, kakao Bułka żytnia (mąka żytnia, woda, drożdże, słonecznik, płatki owsiane), masło 82% , twaróg , jogurt naturalny , papryka, ogórek, szczypiorek, sól, pieprz
	Obiad	Zupa zacierka, pieczywo Klops Kasza gryczana Surówka z selera Woda z pomarańczą	1,3,7,9,	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka durum, jaja), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Klops - łopatką, cebula, czosnek, bułka pszenna , jaja , sól, pieprz, papryka słodka, oregano Kasza gryczana Surówka – seler , jabłko, cytryna, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Pomarańcza, miód
	Podwieczorek	Herbata z cytryną Chałka z masłem	1,7	Herbata, cukier, cytryna Chałka (mąka pszenna , drożdże, jajka, cukier), masło 82 %
Piątek 18.11.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z morelami Bułka z masłem i dżemem Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki owsiane , morele Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, razowa, pszenna , płatki pszenne, owsiane, otręby żytnie, drożdże, sól), masło 82% , dżem niskosłodzony Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Ryba po grecku Ziemniaki z koperkiem Herbata miętowa	1,3,7,9	Zupa – żeberka, szczaw, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Ryba – dorsz , marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, bazylia, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Ziemniaki, koper Herbata miętowa, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Ciastka zbożowe	1	Kisiel – truskawki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , cukier Ciasta - mąka pszenna 42,4% , pełnoziarniste płatki owsiane 15% , olej słonecznikowy, daktyl, substancje słodzące: maltitole, ksylitol; błonnik rozpuszczalny (kukurydziany), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 2%, substancje spulchniające: węglany sodu, węglany amonu; cynamon, aromaty, sól morską

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie