

JADŁOSPIS 7 – 10.11.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 7.11.2022 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek, papryka Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki czekoladowe kukurydziane Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Zupa krem z kalafiora, pieczywo Spaghetti bolognese Kompot agrestowy Mandarynka (50g)	1,7,9	Zupa krem - kalafior, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti bolognese- makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina), łopatką wołowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, podpuszczka), sól, pieprz, bazylija, oregano, zioła prowansalskie Kompot - agrest, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Banan	1,7	Budyń – <b>mleko</b> 2%, mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> , brzoskwinie, laska wanilli Banan
Wtorek 8.11.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, pasta twarogowo- paprykowa, ogórek, szczypior	1,7	Kawa inka - <b>mleko</b> 2%, kawa inka Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, papryka, ogórek, szczypior
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo Kurczak w kremowym sosie śmietanowym, Ryż Surówka z buraczką z jabłkiem	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron kuleczki (mąka <b>pszenna</b> semolina), pomidory pelati, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie- filet kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, bazylija Ryż SuSurówka – burak, cebula, cukier, czosnek, jabłko, koper ogrodowy, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Deser z galaretką i truskawkami	7	Deser- <b>jogurt</b> naturalny, <b>ser</b> twarogowy, <b>śmietanka</b> 30%, truskawki, cukier, żelatyna, laska wanilii
Środa 9.11.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>szynka</b> wieprzowa, pomidor, ogórek, szczypior Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka, cebuli Sok jabłkowy	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, kapusta, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, śliwki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Pyzy – gryz ziemniaczany, mąka ziemniaczana, mięso wołowo – wieprzowe, cebula, bułka tarta <b>pszenna</b> , drożdże, sól, pieprz, boczek wędzony, słonina, cebula Surówka - ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Sok – sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C

	<b>Podwieczorek</b>	Kostka z kaszy mannej z musem malinowym Lemoniada	1,7	Kostka - kasza <b>manna</b> , <b>mleko</b> 2%, cukier, maliny Lemoniada – cytryny, pomarańcze
<b>Czwartek 10.11.2022 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kakao Bułka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor	1,3,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, kakao Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , sałata, ogórek, pomidor
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Surówka z czerwonej kapusty Kompot malinowy	1,3,7	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, sól, pieprz Kotlet – schab, bułka tarta <b>pszenna</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> Ziemniak, koper Surówka – czerwona kapusta, jabłko, cebula, cukier, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól Kompot - maliny, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Tosty z serem żółtym i wędliną, warzywa Herbata z cytryna	1,7	Tosty - chleb tostowy ( mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, papryka, pomidor Herbata czarna, cukier, cytryna

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie