

**JADŁOSPIS 31.10. – 4.11.2022 r.**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 31.10.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, stonecznik, drożdże, sól) <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot agrestowy	1,6,7,9,10	Zupa - Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), kiełbasa podwawelska, pieczarka, natka pietruszki, cebula, cukinia, czosnek, papryka, olej, ser królewski ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), Kompot – agrest, cukier
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Biszkopty	1,7	Budyń – mleko 2%, kakao, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, cukier Biszkopty – mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, woda, maltitol
Środa 2.11.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Makaron pennette w sosie carbonara Kompot z czarnej porzeczki Mandarynka (50g)	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, kasza jaglana, marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, olej Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron pennette (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), szynka, cebula, czosnek, <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , olej, pietruszka natka, boczek wędzony, <b>śmietanka</b> słodka, ser żółty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii, białka <b>jaja</b> kurzego), tymianek, pieprz Kompot - czarna porzeczka, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Chrupki kukurydziane		Koktajl – truskawki, cukier, jogurt grecki Chrupki (kukurydza)
Czwartek 3.11.2022 r.	Śniadanie	Kakao bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek	1,3,7,10	Kakao - <b>mleko</b> 2%, kakao Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , <b>majonez</b> , rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, czosnek, sól, pieprz
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Kotlet mielony Ziemniaki z koprem Buraczki zasmażane Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – łopatką wieprzowa, <b>jajka</b> , cebula, czosnek, bułka tarta <b>pszenna</b> , bułka <b>wrocławska</b> , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki z koprem Buraczki – buraki, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, cukier, cebula, czosnek, koper, sól Kompot – mieszanka wieloowocowa, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy Banan	7	Jogurt ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) Banan
<b>Piątek 4.11.2022 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa rybna, pieczywo Kopytka z sosem pieczarkowy Kompot śliwkowy Gruszka (100 g)	1,3,4,7,9	Zupa - <b>dorsz</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , cebula, czosnek, olej, <b>masło</b> 82%, pieczarka, natka pietruszki, tymianek <b>śmietanka</b> 18%, Kompot – śliwki, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Soczek Rogal maślany	1,3,7	Soczek jabłkowy, pomarańczowy Rogal( mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy), <b>masło</b> 82%, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadalność może ulec zmianie