

JADŁOSPIS 2 – 4.11.2022 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Środa 2.11.2022 r.	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Makaron pennette w sosie carbonara Kompot z czarnej porzeczki Mandarynka (50g)	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, kasza jaglana, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, olej Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron pennette (mąka pszenna durum , jaja), szynka, cebula, czosnek, mleko 2% , mąka pszenna , olej, pietruszka natka, boczek wędzony, śmietanka słodka, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), tymianek, pieprz Kompot - czarna porzeczka, cukier Mandarynka
Czwartek 3.11.2022 r.	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Kotlet mielony Ziemniaki z koprem Buraczki zasmażane Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – łopatką wieprzowa, jajka , cebula, czosnek, bułka tarta pszenna , bułka wrocławska , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki z koprem Buraczki – buraki, masło 82%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, cukier, cebula, czosnek, koper, sól Kompot – mieszanka wieloowocowa, cukier
Piątek 4.11.2022 r.	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Kopytka z sosem pieczarkowy Kompot śliwkowy Gruszka (100 g)	1,3,4,7,9	Zupa - dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , jajka , cebula, czosnek, olej, masło 82%, pieczarka, natka pietruszki, tymianek śmietanka 18%, Kompot – śliwki, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie