

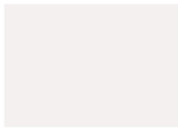
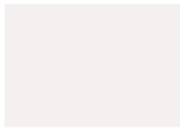
Jeśli macie ochotę poruszać się, naśladujcie ruchy i odgłosy zwierząt!



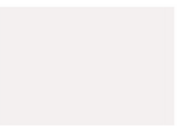
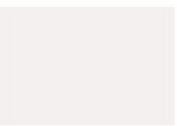
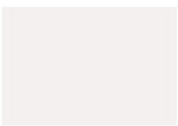
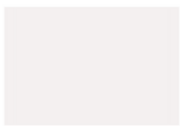
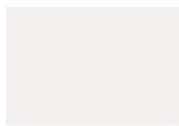
Jeśli masz ochotę na wyzwanie to zadanie dla Ciebie!  
Policz osoby i przedmioty znajdujące się w Twoim domu według wzoru poniżej.  
Powodzenia!



Policz w swoim domu:



Policz w kuchni





## Policz w łazience



Źródło: <https://www.janauczycielka.blog>

### Ćwiczenia na zdrowy kręgosłup:

<https://www.dbamokregoslup.pl/blog/wady-postawy-u-dzieci/cwiczenia-na-prosty-i-zdrowy-kregoslup-u-dzieci>

### zestaw ćwiczeń dla dzieci:

<https://www.youtube.com/watch?v=WbMKgaPPAs0>

### Zabawy ze starymi gazetami:

- Papierowa koszykówka – zgnieć papier i stwórz z niego kule. Wraz z dzieckiem rzucajcie do celu, jaki sobie wyznaczycie. Tytułowy kosz może zastąpić garnek, miska, karton, a także obręcz zrobiona z twoich lub dziecięcych ramion.
- Statki – przypomnij sobie, jak w prosty sposób można zrobić z papieru statek lub czapkę. Naucz tego krok po kroku swoje dziecko i włączcie papierowe cacko do wspólnej zabawy. Razem puszczajcie statki np. w wannie lub w misce. Jeśli wciągną was tego typu prace idźcie poziom wyżej i sięgnijcie po origami.
- Wdech-wydech – podrzyjcie papier na małe kawałki, a następnie przy użyciu słomki na wdechu przenoście małe skrawki np. z talerzyka na talerzyk. Odwrotną wersją tego zadania jest położenie papierka na dłoni i za pomocą siły własnego wydechu wprowadzenie go w ruch. Aktywności te usprawniają rozwój mowy i są ważnym elementem profilaktyki logopedycznej.