

JADŁOSPIS 10 – 14.10.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 10.10.2022 r.	Śniadanie	Ryż na mleku z daktylami Bułka z masłem, szynka, ogórek Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, ryż, daktyle Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>razowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Krem z dyni z grzankami Makaron z truskawkami i jogurtem Kompot malinowy Jabłko (100g)	1,7,9	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, sól, pieprz, curry, chili, rozmaryn Chleb tostowy (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami- makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> durum), truskawki, <b>jogurt</b> naturalny, miód Kompot- maliny, cukier jabłko
	Podwieczorek	Rogal maślany Soczek	1,3	Rogal – mąka <b>pszenna</b> woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy Soczek jabłkowy/pomarańczowy
Wtorek 11.10.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek	1,7	Kawa na mleku - <b>mleko</b> 2%, kawa inka Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól) <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty, pomidor, papryka, ogórek
	Obiad	Krupnik jęczmienny, pieczywo Gnocchi w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Kompot agrestowy	1,3,7,10	Zupa - zeberka, kasza <b>jęczmienna</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gnocchi (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, olej słonecznikowy, zagęszczacz, białko <b>jaja</b> w proszku, sól), filet z kurczaka, pieczarka, cebula, czosnek, pomidory suszone, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>masło</b> 82%, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb, woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, chili, gałka muskatołowa Kompot – agrest, cukier
	Podwieczorek	Pudding mleczno- ryżowy z miodem i truskawkami Wafle ryżowe	1,7	Pudding- <b>mleko</b> 2%, ryż, truskawki, miód Wafle (ryż)
Środa 12.10.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo- paprykowa, ogórek, szczypior Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> , <b>jogurt</b> naturalny, papryka, ogórek, szczypior, sól, pieprz Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Zupa gulaszowa Pierogi ruskie ze słoniną Mandarynka (50g) Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa – karczek wieprzowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, pieczarki, papryka, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi – ziemniaki, <b>twaróg biały</b> , mąka <b>pszenna</b> , cebula, olej, sól, pieprz czarny, słonina, boczek Kompot – truskawki, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe dyniowe Lemoniada	1,3	Ciasto dyniowe – mąka pszenna, dynia, mleko 2%, cukier, jaja, masło, drożdże, cukier waniliowy Lemoniada- cytryna, miód
<b>Czwartek 13.10.2022 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kakao bułka orkiszowa z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza <b>jęczmienna</b> , banan Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>razowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek
	<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koprem Surówka Colesław Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , ogórek kiszony, cebula, koper, mąka <b>pszenna</b> , olej, natka pietruszki, por, <b>śmietana</b> 18%, ziemniaki, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – kurczak, <b>jaja</b> , czosnek, cebula, <b>bułka tarta</b> , pietruszka natka, <b>bułka wrocławska</b> , tłuszcz, sól, pieprz naturalny Ziemniaki z koprem Surówka – kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, cukier, koper, majonez, ocet jabłkowy, sól Kompot - czarna porzeczka, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Kostka z kaszy mannej z musem malinowym Winogron (70 g)	7	Kostka- <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> , maliny, cukier Winogron
<b>Piątek 14.10.2022r.</b>	<b>śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza jaglana, rodzyunki Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , jogurt naturalny, <b>majonez</b> , ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz Herbata czarna, cytryna, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy Gruszka (100 g)	1,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż biały, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, sól, pieprz Kotlecik – <b>miruna</b> , <b>jajka</b> , <b>bułka tarta</b> , cebula, czosnek, koper, <b>bułka wrocławska</b> , tłuszcz, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – czerwona kapusta, jabłko, cebula, cukier, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier Gruszka
	<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy banan	1,7	Jogurt ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) banan

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadalność może ulec zmianie