

JADŁOSPIS 10 – 13.10.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 10.10.2022 r.	Obiad	Krem z dyni z grzankami Makaron z truskawkami i jogurtem Kompot malinowy Jabłko (100g)	1,7,9	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, masło 82%, mleko 2%, sól, pieprz, curry, chili, rozmaryn Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami- makaron świderki (mąka pszenna durum), truskawki, jogurt naturalny, miód Kompot- maliny, cukier jabłko
Wtorek 11.10.2022 r.	Obiad	Krupnik jęczmienny, pieczywo Gnocchi w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Kompot agrestowy	1,3,7,10	Zupa - żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gnocchi (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, olej słonecznikowy, zagęszczacz, białko jaja w proszku, sól), filet z kurczaka, pieczarka, cebula, czosnek, pomidory suszone, śmietanka 18%, mleko 2%, olej rzepakowy, mąka pszenna , masło 82%, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb, woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, chili, gałka muskatołowa Kompot – agrest, cukier
Środa 12.10.2022 r.	Obiad	Zupa gulaszowa Pierogi ruskie ze stoniną Mandarynka Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa – karczek wieprzowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, pieczarki, papryka, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - ziemniaki, twaróg biały , mąka pszenna , cebula, olej, sól, pieprz czarny, stonina, boczek Kompot- truskawki, cukier
Czwartek 13.10.2022 r.	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koprem Surówka Colesław Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , ogórek kiszony, cebula, koper, mąka pszenna , olej, natka pietruszki, por, śmietana 18%, ziemniaki, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – kurczak, jaja , czosnek, cebula, bułka tarta , pietruszka natka, bułka wrocławska , tłuszcz, sól, pieprz naturalny Ziemniaki z koprem Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, cukier, koper, majonez, ocet jabłkowy, sól Kompot - czarna porzeczka, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie