

| | | | | |
|--------------------------|---------------------|---|-------|---|
| | Obiad | Zupa ramen Knedle ze śliwkami i jogurtem Gruszka Kompot wieloowocowy | 1,3,9 | Zupa - porcja rosółowa z kurczaka, wieprzowinka żeberka, skrzydło z indyka, cebula szalotka, makaron ramen (mąka pszenna , sól, kansui), czosnek, jaja , marchew, olej, pieczarka, szczypiorek, imbir świeży Knedle – ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja , sól, cukier, śliwki Gruszka Kompot – mieszanka kompotowa, cukier |
| | | | 3,9 | Zupa - porcja rosółowa z kurczaka, wieprzowinka żeberka, skrzydło z indyka, cebula szalotka, makaron ramen (mąka pszenna , sól, kansui), czosnek, jaja , marchew, olej, pieczarka, szczypiorek, imbir świeży Knedle – ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja , sól, cukier, śliwki Gruszka Kompot – mieszanka kompotowa, cukier |
| | Podwieczorek | Murzynek z buraka Herbata owocowa | 1,3 | Ciasto - buraki, mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, kakao, cukier, cukier waniliowy, soda, proszek do pieczenia, sól Herbata owocowa, cukier |
| | | | | Ciasto - buraki, mąka ryżowa/jaglana, jaja , olej rzepakowy, kakao, cukier, cukier waniliowy, soda, proszek do pieczenia, sól Herbata owocowa, cukier |
| czwartek 6.10.2022 r. | Śniadanie | Kakao bułka z masłem roślinnym, polędwica z kurczaka, sałata, rzodkiewka, ogórek herbata | 1 | Kakao - napój owsiany, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z kurczaka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata, cukier |
| | | | | Kakao - napój owsiany, kakao Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, polędwica z kurczaka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata, cukier |
| | Obiad | Zupa z soczewicy zielonej, pieczywo Schab w sosie pieczeniowym Kasza gryczana Buraczki zasmażane Kompot porzeczkowy | 1,3,9 | Zupa - żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej, ziemniaki, soczewica zielona, sól, liść lauowy, pieprz ziołowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Schab – schab, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, sól, rozmaryn, pieprz Kasza gryczana Buraczki zasmażane – buraki, cebula, cukier, czosnek, koper, mąka pszenna , sól, ocet jabłkowy Kompot - czarna porzeczka, cukier |
| | | | 3,7,9 | Zupa - żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej, ziemniaki, soczewica zielona, sól, liść lauowy, pieprz ziołowy |

| | | | | |
|--------------------------------|---------------------|---|----------------------------|---|
| | | | | <p>Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej)</p> <p>Schab – schab, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, masło 82%, olej, sól, rozmaryn, pieprz</p> <p>Kasza gryczana</p> <p>Buraczki zasmażane – buraki, cebula, cukier, czosnek, koper, sól, ocet jabłkowy</p> <p>Kompot - czarna porzeczka, cukier</p> |
| | Podwieczorek | Ciasto marchewkowe Soczek jabłkowy/pomarańczowy | 1,3 3 | <p>Ciasto – marchew, mąka pszenna, cukier, jabłko, jaja, olej, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda</p> <p>Soczek</p> <p>Ciasto – marchew, mąka ryżowa/jaglana, cukier, jabłko, jaja, olej, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda</p> <p>Soczek</p> |
| Piątek 7.10.2022 r. | śniadanie | Kasza jaglana na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, mus brzoskwiński Herbata owocowa | 1 | <p>Zupa- napój owsiany, kasza jaglana</p> <p>Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna, mąka graham, drożdże, sól), masło roślinne, brzoskwinie</p> <p>Herbata owocowa, cukier</p> <p>Zupa- napój owsiany, kasza jaglana</p> <p>Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, brzoskwinie</p> <p>Herbata owocowa, cukier</p> |
| | Obiad | Zupa żurek z jakiem, pieczywo Dorsz z dresigiem cytrynowym Ziemniaki z koprem Surówka z kiszonej kapusty Kompot agrestowy | 1,3,4,9,10 4,7,9,10 | <p>Zupa – boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, marchew, pietruszka, seler, cebula, chrzan, czosnek, jaja, mąka pszenna, olej, ziemniaki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek</p> <p>Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól)</p> <p>Ryba - dorsz, cytryna, cukier, koper, musztarda, oliwa, estragon, pieprz, sól, tłuszcz combiflex</p> <p>Ziemniaki, koper</p> <p>Surówka- kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier</p> <p>Kompot – agrest, cukier</p> <p>Zupa – boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, marchew, pietruszka, seler, cebula, chrzan, czosnek, jaja, olej, śmietana 18%, ziemniaki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek</p> <p>Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej)</p> <p>Ryba - dorsz, cytryna, cukier, koper, musztarda, oliwa, estragon, pieprz, sól, tłuszcz combiflex</p> <p>Ziemniaki, koper</p> <p>Surówka- kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier</p> <p>Kompot- agrest, cukier</p> |

| | | | | |
|--|--------------|---------------------------------------|-------|---|
| | Podwieczorek | Drożdźówka z marmoladą Banan (95g) | 1,3,6 | Drożdźówka (mąka pszenna , napój owsiany, jajka cukier, sól, margaryna (lecytyna sojowa), marmolada Banan |
| | | | 3,6 | Drożdźówka (mąka ryżowa/jaglana , napój ryżowy, jajka cukier, sól, margaryna (lecytyna sojowa), marmolada Banan |

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie