

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyttuszczeniem alergenów
Poniedziałek 26.09.2022 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka ,sałata, ogórek, pomidor Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki czekoladowe Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, ogórek , pomidor Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Leczo, ryż Kompot agrestowy	1,7,9	Zupa wieprzowina żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, śmietanka słodka , mąka pszenna , olej, natka pietruszki, sól, pieprz. kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Leczo- cukinia, papryka, kiełbasa podwawelska, pomidory pelati, cebula, olej, sól ,pieprz, rozmaryn, oregano, słodka papryka, chili, Ryż Kompot- agrest, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Bułka z masą miodową	1,7	Kisiel- truskawki, cukier, mąka ziemniaczana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, miód
Wtorek 27.09.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, warzywa	1,7	Kakao- mleko 2% , kakao, cukier Bułka śniadaniowa (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, szynka, ogórek, papryka
	Obiad	Rosół z makaronem Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot śliwkowy	1,7,9	Zupa- porcja kurczaka, kaczka-szyja, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, makaron nitki-mąka pszenna z semoliny Kurczak- filet z kurczaka, jogurt naturalny, curry, czosnek, tymianek , kolendra, sól, pieprz, chili, papryka słodka Ziemniaki, koper Surówka- kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, koper, śmietana 18% , , sól, cukier, cytryna, czosnek Kompot- śliwki, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Palczki kukurydziane	1,7	Budyń- mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier kukurydza
Środa 28.09.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól) masło 82%, jaja , majonez , jogurt naturalny, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa barszcz czerwony , pieczywo Kopytka z sosem mięsno-pieczarkowym Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot wieloowocowy	1,7,9,10	Zupa- wieprzowina żeberka, buraki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, majeranek, ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kopytka- ziemniaki, mąka pszenna, jajka, sól; sos- szynka wp, pieczarki, cebula, czosnek, śmietanka słodka 18%, sól, pieprz, natka pietruszki, tymianek Surówka- ogórek kiszony, papryka, jabłko, cebula, marchew, natka pietruszki, oregano, sól, pieprz, oliwa z oliwek Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami Herbata miętowa	7	Ciasto- mąka pszenna , jajka , mleko 2% , drożdże, cukier, jabłka Herbata miętowa, cukier

Czwartek 29.09.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka ,sałata, ogórek, pomidor Dżem Herbata owocowa	1,7	Inka- mleko 2%, kawa inka , cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, ser żółty(mleko, sól, chlorek wapnia, żywe kultury bakterii), dżem Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa czysta, pieczywo Spaghetti bolognese lemoniada jabłko	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kalafior, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti- wołowina, makaron spaghetti (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, zioła prowansalskie, oregano, bazylia, sól, pieprz, parmezan Lemoniada- cytryny, miód jabłko
	Podwieczorek	Panna cotta	7	Panna cotta- mleko , śmietanka 30%, laska wanilii, żelatyna, cukier
Piątek 30.09.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, zielony groszek, cytryna, czosnek, bazylia, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa grochowa z kiełbasą, pieczywo Ryba panierowana z pieca, Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot truskawkowy Śliwka	1,3,4,7,9,10	Zupa- żeberka, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba- morszczuk , bułka pszenna , jaja , bułka tarta pszenna , sól, pieprz, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator) Ziemniaki, koper Mizeria- ogórki, cebula, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- truskawki, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem i dżemem Kompot wiśniowy	1,3	Chałka (mąka pszenna , jaja , woda, drożdże, olej rzepakowy), masło 82%, dżem Kompot- wiśnie, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie