

JADŁOSPIS 26-30.09.2022

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuzowaniem alergenów
Poniedziałek 26.09.2022 r.	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Leczo, ryż Kompot agrestowy	1,3,7	Zupa wieprzowina żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, <b>śmietanka słodka</b> , <b>mąka pszenna</b> , olej, natka pietruszki, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Leczo- cukinia, papryka, kielbasa podwawelska, pomidory pelati, cebula, olej, sól, pieprz, rozmaryn, oregano, słodka papryka, chili, Ryż Kompot- agrest, cukier
Wtorek 27.09.2022 r.	Obiad	Rosół z makaronem Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot śliwkowy	1,7,9	Zupa- porcja kurczaka, kaczka-szyja, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, makaron nitki-mąka pszenna z semoliny Kurczak- filet z kurczaka, jogurt naturalny, curry, czosnek, tymianek, kolendra, sól, pieprz, chili, papryka słodka Ziemniaki, koper Surówka- kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, koper, <b>śmietana 18%</b> , sól, cukier, cytryna, czosnek Kompot- śliwki, cukier
Środa 28.09.2022 r.	Obiad	Zupa barszcz czerwony, pieczywo Kopytka z sosem mięsno-pieczarkowym Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot wieloowocowy	1,7,9,10	Zupa- wieprzowina żeberka, buraki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, majeranek, ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kopytka- ziemniaki, mąka pszenna, jajka, sól; sos- szynka wp, pieczarki, cebula, czosnek, śmietanka słodka 18%, sól, pieprz, natka pietruszki, tymianek Surówka- ogórek kiszony, papryka, jabłko, cebula, marchew, natka pietruszki, oregano, sól, pieprz, oliwa z oliwek Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
Czwartek 29.09.2022 r.	Obiad	Zupa jarzynowa czysta, pieczywo Spaghetti bolognese lemoniada jabłko	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, kalafior, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti- wołowina, makaron spaghetti (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, zioła prowansalskie, oregano, bazyli, sól, pieprz, parmezan Lemoniada- cytryny, miód jabłko
Piątek 30.09.2022 r.	Obiad	Zupa grochowa z kielbaską, pieczywo Ryba panierowana z pieca, Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot truskawkowy Śliwka	1,3,4,7,9,10	Zupa- żeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba- <b>morszczuk</b> , bułka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator) Ziemniaki, koper Mizeria- ogórki, cebula, <b>śmietana 18%</b> , ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- truskawki, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie