

JADŁOSPIS 12 - 16.09.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 12.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, szynka sołtysa, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,7,9,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, szynka sołtysa, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem z dyni, pieczywo Paella z kurczakiem Kompot agrestowy	1, 7,9	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, chili, curry, rozmaryn Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Paella – filet z kurczaka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, kurkuma, olej, papryka czerwona, natka pietruszki, pieprz, sól, tymianek, chili, kukurydza mrożona, bazylija, ryż Kompot- agrest, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Banan	1,7	Budyń- mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier banan
Wtorek 13.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglaną Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), polędwica z indyka, sałata, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Krupnik ryżowy Makaron pennette w sosie carbonara Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ryż, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, olej Makaron – makaron pennette (mąka pszenna durum, jaja), szynka sołtysa, cebula, czosnek, mleko 2%, mąka pszenna , olej, pietruszka natka, boczek wędzony, śmietanka słodka , ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), tymianek, pieprz Kompot-mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Bułka z masą miodową	1,7	Jogurt naturalny, truskawki, cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, miód
Środa 14.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Bułka z masłem, jajko, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajko , sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z ogórka kiszzonego, z papryką Lemoniada	1,7,9,10	Zupa - kura porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietanka słodka , Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pyzy – gryz ziemniaczany, mąka ziemniaczana, mięso wołowo – wieprzowe, cebula, bułka tarta , drożdże, sól, pieprz, boczek wędzony, słonina, cebula Surówka – ogórek kiszony, papryka, cebula, oliwa z oliwek, cukier, jabłko, marchew, natka pietruszka, oregano, pieprz Lemoniada- cytryny, miód

	Podwieczorek	Tosty z serem żółtym, wędliną i warzywami Woda z cytryną	1,7	Tosty- chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), polędwica z indyka, pomidor, papryka cytryna
Czwartek 15.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pierś z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, makaron (mąka pszenna durum, jaja) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, pierś z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z pieczywem Kotlet mielony Ziemniaki z koprem Surówka z buraczka, jabłka i cebuli Herbata owocowa	1,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – łopatka wieprzowa, jajka , cebula, czosnek, bułka tarta , bułka wrostawska , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – burak, cebula, cukier, czosnek, jabłko, koper ogrodowy, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Ciastko drożdżowe ze śliwkami Woda	1,3,7	Ciasto – mąka pszenna , masło 82% , jajka , mleko 2% , cukier, drożdże, śliwki
Piątek 16.09.2021 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, pasta twarogowa, rzodkiewka, ogórek	1,7	Kakao – mleko 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt grecki, szczypior, ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Morszczuk z pieca Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Kompot wieloowocowy	1,4,7,9,10	Zupa- żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , fasola, cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - morszczuk , mąka pszenna , bułka tarta, jajka, tłuszcz, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – marchewka, masło 82 % , migdały, sól Mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem i dżemem Kisiel truskawkowy	1,3,7	Chałka (mąka pszenna , jajka , drożdże, olej rzepakowy), masło 82%, dżem niskosłodzony Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie