

JADŁOSPIS 12 - 16.09.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 12.09.2022 r.	Obiad	Zupa krem z dyni, pieczywo Paella z kurczakiem Kompot agrestowy	1, 7,9	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, <b>mleko 2%</b> , <b>masło 82%</b> , sól, pieprz, chili, curry, rozmaryn Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Paella – filet z kurczaka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, kurkuma, olej, papryka czerwona, natka pietruszki, pieprz, sól, tymianek, chili, kukurydza mrożona, bazylija, ryż Kompot- agrest, cukier
Wtorek 13.09.2022 r.	Obiad	Krupnik ryżowy Makaron pennette w sosie carbonara Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ryż, marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, olej Makaron – makaron pennette (mąka <b>pszenna durum</b> , <b>jaja</b> ), szynka softysa, cebula, czosnek, <b>mleko 2%</b> , <b>mąka pszenna</b> , olej, pietruszka natka, boczek wędzony, <b>śmietanka słodka</b> , ser żółty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii, białka <b>jaja</b> kurzego), tymianek, pieprz Kompot-mieszanka owocowa, cukier
Środa 14.09.2022 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z ogórka kiszzonego, z papryką lemoniada	1,7,9,10	Zupa - kura porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, <b>śmietanka słodka</b> , Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pyzy – gryz ziemniaczany, mąka ziemniaczana, mięso wołowo – wieprzowe, cebula, <b>bułka tarta</b> , drożdże, sól, pieprz, boczek wędzony, słonina, cebula Surówka – ogórek kiszony, papryka, cebula, oliwa z oliwek, cukier, jabłko, marchew, natka pietruszka, oregano, pieprz Lemoniada- cytryny, miód
Czwartek 15.09.2022 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z pieczywem Kotlet mielony Ziemniaki z koperem Surówka z buraczka, jabłka i cebuli Herbata owocowa	1,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, <b>śmietana 18%</b> , mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – łopatka wieprzowa, <b>jajka</b> , cebula, czosnek, <b>bułka tarta</b> , <b>bułka wrocławska</b> , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – burak, cebula, cukier, czosnek, jabłko, koper ogrodowy, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
Piątek 16.09.2022 r.	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Morszczuk z pieca Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Kompot wieloowocowy	1,4,7,9,10	Zupa- żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , fasola, cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, <b>śmietana 18%</b> , mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - <b>morszczuk</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta, jajka, tłuszcz, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – marchewka, <b>masło 82 %</b> , migdały, sól Mieszanka wieloowocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie