

				Schab – schab wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , cebula , czosnek, olej, rozmaryn, pieprz, pasta kulinarna, Kasza gryczana Salatka - ogórki, szczypior, cukier, olej, ocet jabłkowy Herbata, cukier, cytryna
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Banan	3	Budyń – napój owsiany, kakao, cukier, mąka ziemniaczana Banan Budyń – napój owsiany, kakao, cukier, mąka ziemniaczana Banan
Środa 7.09.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata	1,3	Zupa mleczna- napój owsiany, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże , sól), masło roślinne , jajka, majonez, szczypior, rzodkiewka, ogórek zielony, Herbata cukier Zupa mleczna- napój owsiany, płatki ryżowe, Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, jajka, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym Sok Purena Jabłko	1,3,9 3,9	Zupa – porcja rosółowa, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, seler , ziemniaki, mąka pszenna , cebula, pieprz, sól, liście, ziele, natka pietruszki, koper, olej Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki – mąka pszenna, woda, jajka, sól, brzoskwinie w syropie Sok Purena, woda Jabłko Zupa – porcja rosółowa, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, seler , ziemniaki, cebula, pieprz, sól, liście, ziele, natka pietruszki, koper, olej Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (stonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Naleśniki- mąka ryżowa, woda, jajka, olej, cukier, sól, brzoskwinie w syropie, jogurt naturalny Sok Purena Jabłko
	Podwieczorek	Pizza Foccacia	1	Pizza – mąka pszenna , drożdże, kukurydza konserwowa, czosnek, cukier, oliwa z oliwek, sól, rozmaryn Pizza – mąka ryżowa/ kukurydziana, drożdże, kukurydza konserwowa, czosnek, cukier, oliwa z oliwek, sól, rozmaryn
Czwartek 8.09.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka żytnia z masłem, szynka, papryka, ogórek	1 3	Kakao- napój ryżowy, kakao, cukier Bułka żytnia (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, szynka softysa, ogórek, papryka Kakao- napój ryżowy, kakao, cukier Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, szynka softysa, papryka, ogórek
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koprem Surówka colesław Kompot wiśniowy	1,9	Zupa- porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper ogrodowy, mąka pszenna , olej, pieprz, liście, ziele, Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – pierś z kurczaka, pietruszka, bułka tarta, cebula, czosnek, jaja, bułka wrocławska, tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, koper, chrzan, cebula, cukier, majonez , ocet jabłkowy Wiśnie, cukier

			9,10	Zupa- porcja rosółowa, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kurczak – pierś z kurczaka, ananas, cebula, cytryna, czosnek, koncentrat pomidorowy, kukurydza konserwowa, marchew, pietruszka, papryka, olej, por, seler , sól, papryka słodka, pieprz, kolendra, imbir, mąka ziemniaczana Ryż Lemoniada – woda, cytryna, miód
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Pieczywo z masłem i dżemem	1	Koktajl – mleko ryżowe, truskawki, cukier Chlebka (mąka pszenna , drożdże, jajka , cukier), masło roślinne , dżem Koktajl – mleko owsiane, truskawki, cukier Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, dżem
Piątek 9.09.2022 r.	Śniadanie	Płatki na mleku roślinnym Tosty z wędliną i warzywami herbata z cytryną	1	Zupa mleczna- napój ryżowy, płatki kukurydziane Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, sól), masło roślinne, wędlina, pomidor, ogórek, papryka Herbata, cytryna, cukier Zupa mleczna - napój ryżowy, płatki kukurydziane Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, wędlina, pomidor, ogórek, papryka Herbata. cytryna, cukier
	Obiad	Zupa minestrone Dorsz z pieca Ryż z warzywami Surówka z marchwi i jabłka Herbatka owocowa	1,4 4	Zupa – koncentrat pomidorowy, fasolka szparagowa, cukinia, czosnek, marchew, oliwa z oliwek, bazylija, natka pietruszki, szpinak, tymianek, pomidor pelati, makaron grandine Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Dorsz – dorsz , olej, czosnek, cytryna, sól, pieprz naturalny Ryż z warzywami – ryż jaśminowy, papryka ,cebula, czosnek, oliwa, tymianek Surówka – marchew, jabłka, cytryna Herbata owocowa, cukier Zupa – koncentrat pomidorowy, fasolka szparagowa, cukinia, czosnek, marchew, oliwa z oliwek, bazylija, natka pietruszki, szpinak, tymianek, pomidor pelati, makaron grandine Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, wędlina, pomidor, ogórek, Dorsz – dorsz , olej, czosnek, cytryna, sól, pieprz naturalny Ryż z warzywami – ryż jaśminowy, papryka ,cebula, czosnek, oliwa, tymianek Surówka – marchew, jabłka, cytryna Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Mus owocowy Chrupki kukurydziane	7	Mus - maliny, cukier Kukurydza Jogurt – Mleko , Cukier, Truskawki - 7,5%, Skrobia modyfikowana kukurydziana, Koncentrat soku z marchwi, Substancja zagęszczająca: pektyny, Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie