

JADŁOSPIS 5.09. - 9.09.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 5.09.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem i wędliną, pomidor, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2% , kasza manna Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże , sól), masło 82 % , szynka softysa, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw Pieczywo Makaron z białym serem i boczkami Kompot truskawkowy Śliwka	1,3,7,9	Zupa – kalafior, pietruszka, seler, mleko , cebula, czosnek, dynia pestki, masło 82% , sól, ziemniaki Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), ser biały, boczek, słonina Truskawki, cukier Śliwka
	Podwieczorek	Jabłko zapiekane z kruszonką	1,7	Jabłko - jabłko, masło 82% , mąka pszenna , cukier, jogurt naturalny
Wtorek 6.09.2022 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka kukurydziana z masłem, połudwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor	1,7	Inka - mleko 2% , cukier, kawa inka Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82% ,., połędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Schab w sosie pieczeniowym Kasza gryczana Mizeria Herbata z cytryną	1,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, natka pietruszki, seler , cebula , ryż jaśminowy, koncentrat pomidorowy, cebula, śmietana 18% , lubczyk, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Schab – schab wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , cebula , czosnek, mąka pszenna , olej, rozmaryn, pieprz, pasta kulinarna, Kasza gryczana Mizeria - ogórki, szczypior, cukier, śmietana 18% , ocet jabłkowy Herbata, cukier, cytryna
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Banan	1,7	Budyń – mleko 2% , kakao, cukier, mąka ziemniaczana, mąka pszenna Banan
Środa 7.09.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki orkiszowe Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże , sól), masło 82 % , jajka , majonez , jogurt grecki , szczypior, rzodkiewka, ogórek zielony, Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Sok Purena Jabłko	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, seler , ziemniaki, mąka pszenna , cebula, pieprz, sól, śmietana 18% , liście, ziele, natka pietruszki, koper, olej Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki– mąka pszenna , jajka , mleko , ser biały , śmietana , cukier, brzoskwinie w syropie, jogurt grecki Sok Purena, woda Jabłko
	Podwieczorek	Pizza Foccacia	1,3,7	Pizza – mąka pszenna , drożdże, kukurydza konserwowa, czosnek, cukier, oliwa z oliwek, ser mozzarella , sól, rozmaryn

Czwartek 8.09.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka żytnia z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek	1,3,7	Kakao - mleko 2% , cukier, kakao Bułka żytnia (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser biały, szynka softysa, ogórek, papryka, jogurt naturalny
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koprem Surówka colesław Kompot wiśniowy	1,3,7,9,	Zupa- porcja rosolowa, groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper ogrodowy, mąka pszenna , olej, śmietana słodka 18% , pieprz, liście, ziele, Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – pierś z kurczaka, pietruszka, bułka tarta, cebula, czosnek, jaja, bułka wrocławska, tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, koper, chrzan, cebula, cukier, majonez , ocet jabłkowy Wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Chałka z masłem i dżemem	1,7	Koktajl – jogurt naturalny, truskawki, cukier Chałka (mąka pszenna , drożdże, jajka, cukier), masło 82 % , dżem
Piątek 9.09.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Tosty z serem żółtym i warzywami herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- mleko 2% , płatki kukurydziane Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82% , ser żółty(mleko , sól, chlorek wapnia, żywe kultury bakterii) pomidor, ogórek, papryka Herbata, cytryna, cukier
	Obiad	Zupa minestrone Dorsz z pieca Ryż z warzywami Surówka z marchwi i jabłka Herbatka owocowa	1, 4	Zupa – koncentrat pomidorowy, fasolka szparagowa, cukinia, czosnek, marchew, oliwa z oliwek, bazylia, natka pietruszki, szpinak, tymianek, pomidor pelati, makaron grandine Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Dorsz – dorsz , olej, czosnek, cytryna, sól, pieprz naturalny Ryż z warzywami – ryż jaśminowy, papryka, cebula, czosnek, oliwa, tymianek Surówka – marchew, jabłka, cytryna Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Joguś owocowy Chrupki kukurydziane	1,3	Joguś – Mleko , Cukier, Truskawki - 7,5%, Skrobia modyfikowana kukurydziana, Koncentrat soku z marchwi, Substancja zagęszczająca: pektyny, Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie