

JADŁOSPIS 5.09. - 9.09.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 5.09.2022 r.	Obiad	Zupa krem z białych warzyw Pieczywo Makaron z białym serem i boczkiem Kompot truskawkowy Śliwka	1,3,7,9	Zupa – kalafior, pietruszka, seler , mleko , cebula, czosnek, dynia pestki, masto 82% , sól, ziemniaki Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), ser biały, boczek, słonina Truskawki, cukier Śliwka
Wtorek 6.09.2022 r.	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Schab w sosie pieczeniowym Kasza gryczana Mizeria Herbata z cytryną	1,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, natka pietruszki, seler , cebula , ryż jaśminowy, koncentrat pomidorowy, cebula, śmietana 18% , lubczyk, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Schab – schab wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , cebula , czosnek, mąka pszenna , olej, rozmaryn, pieprz, pasta kulinarna, Kasza gryczana Mizeria - ogórki, szczypiorek, cukier, śmietana 18% , ocet jabłkowy Herbata, cukier, cytryna
Środa 7.09.2022 r.	Obiad	Zupa ogórkowa pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Sok Purena Jabłko	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, seler , ziemniaki, mąka pszenna , cebula, pieprz, sól, śmietana 18% , liście, ziele, natka pietruszki, koper, olej Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki– mąka pszenna , jajka , mleko , ser biały , śmietana , cukier, brzoskwinie w syropie, jogurt grecki Sok Purena, woda Jabłko
Czwartek 8.09.2022 r.	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koprem Surówka colesław Kompot wiśniowy	1,3,7,9,	Zupa- porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper ogrodowy, mąka pszenna , olej, śmietana słodka 18% , pieprz, liście, ziele, Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – pierś z kurczaka, pietruszka, bułka tarta, cebula, czosnek, jaja, bułka wrocławska, tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, koper, chrzan, cebula, cukier, majonez , ocet jabłkowy Wiśnie, cukier
Piątek 9.09.2022	Obiad	Zupa minestrone Dorsz z pieca Ryż z warzywami Surówka z marchwi i jabłka Herbatka owocowa	1, 4	Zupa – koncentrat pomidorowy, fasolka szparagowa, cukinia, czosnek, marchew, oliwa z oliwek, bazylia, natka pietruszki, szpinak, tymianek, pomidor pelati, makaron grandine Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Dorsz – dorsz , olej, czosnek, cytryna, sól, pieprz naturalny Ryż z warzywami – ryż jaśminowy, papryka, cebula, czosnek, oliwa, tymianek Surówka – marchew, jabłka, cytryna Herbata owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie