

JADŁOSPIS 29.08 - 2.09.2022 r.

| DATA | Rodzaj posiłku | MENU | Informacja dla alergików | Skład z wyfuzowaniem alergenów |
|-------------------------------|----------------|--|--------------------------|--|
| Poniedziałek 29.08.2022 r. | Śniadanie | Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem i wędliną, papryka, ogórek Herbata | 1,3,7 | Zupa mleczna- mleko 2% , makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka) Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże , sól), masło 82 % , szynka softysa, papryka, ogórek Herbata, cukier |
| | Obiad | Zupa ziemniaczana z kiełbasą, pieczywo Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i polewą jogurtową Lemoniada | 1,7,9 | Zupa – kiełbasa podwawelska, żeberka wieprzowe, ziemniaki, cebula, czosnek, masło 82% , olej, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka – jabłko, ryż, mleko 2% , jogurt naturalny , cukier waniliowy, cukier, cynamon, Lemoniada – woda, cytryna, miód |
| | Podwieczorek | Jajko garnirowane w sosie śmietanowym Herbata z cytryną | 1, 3,7,10 | Jajko – Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , graham, drożdże, sól), masło 82% , jajka , szynka softysa, pomidor, szczypior, majonez kielecki , śmietana 18% , Herbata – woda, cukier, cytryna |
| Wtorek 30.08.2022 r. | Śniadanie | kakao Bułka orkiszowa z masłem, połędwica z indyka, sałata, ogórek, rzodkiewka, miód | 1,7 | Kakao - mleko 2% , cukier, kakao Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże , sól), masło 82 % , połędwica z indyka, sałata, ogórek, rzodkiewka, miód |
| | Obiad | Zupa krupnik jęczmienny, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Sok | 1,3,9,10 | Zupa – żeberka, kasza jęczmienna, ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, olej, sól, liście, ziele, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet schabowy – schab wieprzowy, bułka tarta , jajka , mąka pszenna , tłuszcz combiflex (bezmleczny) Ziemniaki, koper Surówka- kapusta biała, marchew, papryka, cebula, oliwa , musztarda , natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Sok – woda, sok PURENA |
| | Podwieczorek | Ciasto marchewkowe Woda z cytryną | 1, 3 | Ciasto – marchew, mąka pszenna , jajka , olej, soda, proszek do pieczenia, cynamon, laska vanilli, jabłko, cukier, olej Woda, cytryna |
| Środa 31.08.2022 r. | Śniadanie | Płatki ryżowe z morelami na mleku Bułka z masłem, twarożek, dżem, Herbata owocowa | 1,3,7 | Zupa mleczna- mleko 2%, płatki ryżowe, morele Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82% , śmietana 18% , ser biały , dżem Herbata owocowa, cukier |
| | Obiad | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Ogórek małosolny Kompot wiśniowy | 1,7,9 | Zupa – porcja rosółowa, buraki, marchew, pietruszka, por, seler , ziemniaki, czosnek, cebula, majeranek, pieprz, sól, śmietana 18% , ocet jabłkowy, mąka pszenna , liście, ziele, natka pietruszki Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi – mąka pszenna , ziemniaki, ser biały , cebula, boczek, słonina, olej, pieprz Kompot – woda, wiśnie, cukier |

| | | | | |
|--------------------------|--------------|--|--------|--|
| | Podwieczorek | Budyń czekoladowy Biszkopty | 1,3,7 | Budyń – mleko 2% , kakao, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , cukier, cukier waniliowy Biszkopty – mąka pszenna, masa jajeczna pasteryzowana, substancja słodząca maltitol |
| Czwartek 1.09.2022 r. | Śniadanie | Kakao Bułka grahamka z masłem, ser żółty, jajko, papryka, ogórek, pomidor | 1,3,7 | Kakao - mleko 2% , cukier, kakao Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, żywe kultury bakterii), jajko , pomidor, papryka, ogórek |
| | Obiad | Zupa jarzynowa z fasolką, pieczywo Kurczak w sosie słodko – kwaśnym Ryż Lemoniada | 1,7,9, | Zupa- porcja rosółowa, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak – pierś z kurczaka, ananas, cebula, cytryna, czosnek, koncentrat pomidorowy, kukurydza konserwowa, marchew, pietruszka, papryka, olej, por, seler , sól, papryka słodka, pieprz, kolendra, imbir, mąka ziemniaczana Lemoniada – woda, cytryna, miód |
| | Podwieczorek | Bułka z masą miodową Herbata miętowa | 7 | Bułka - Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże , sól), masło 82 % , miód Herbata miętowa |
| Piątek 2.09.2022 r. | Śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku Tosty z serem żółtym i warzywami herbata owocowa | 1,7 | Zupa mleczna- mleko 2% , płatki kukurydziane Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty(mleko , sól, chlorek wapnia, żywe kultury bakterii) pomidor, ogórek, papryka Herbata owocowa, cukier |
| | Obiad | Zupa pieczarkowa, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Surówka z czerwonej kapusty Herbata | 1,7, 9 | Zupa - porcja rosółowa, pieczarka, marchew, pietruszka, por, seler , cebula, mąka pszenna , olej, pieprz, sól, masło 82%, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz – szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, olej, papryka czerwona, papryka słodka, pieprz, tymianek, majeranek, pasta kulinarna Kasza gryczana Surówka- kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Herbata - herbata, cukier |
| | Podwieczorek | Rogal maślany Woda z pomarańczą | 1,3 | Rogal (mąka pszenna , drożdże, jajka, cukier) Woda, pomarańcza |

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie