

# WSKAZÓWKI ADAPTACYJNE DLA RODZICÓW

Drogi rodzicu, przyprowadzając swoje dziecko do przedszkola pierwszy raz pamiętaj o:

1. Pozytywnym nastawieniu dziecka do przedszkola (np. dużo rozmawiaj z dzieckiem o przedszkolu).
2. Zaangażuj dziecko w przygotowania do przyścia do przedszkola (np. pozwól mu wybrać kredki, ubranka).
3. W przedszkolu staraj się szybko pożegnać z dzieckiem, jednocześnie nie wprowadzając atmosfery pośpiechu (nie pokazuj dziecku swoich lęków).
4. Jeśli dziecko przy pożegnaniu z Tobą płacze, postaraj się, aby dziecko odprowadzała inna osoba z rodziny.
5. Dotrzymuj słowa danego dziecku (np. jeśli obiecasz dziecku przyjść po nie po obiedzie to bądź po obiedzie).
6. Staraj się dokładnie określić czas odbioru dziecka (np. po konkretnym posiłku).
7. Pozwalaj dziecku na samodzielność (nie wyręczaj dziecka np. w ubieraniu).
8. Współpracuj z nauczycielem.

Pamiętajmy, że przedszkole jest dla dziecka jak drugi dom. Współpraca rodziców i nauczycieli może przyczynić się do stworzenia odpowiednich warunków rozwoju dziecka oraz do wytworzenia pozytywnej atmosfery.

