

JADŁOSPIS 22-26.08.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 22.08.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem i daktylami Bułka z twarogiem i brzoskwinia Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, ryż, daktyle Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser biały, brzoskwinia Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa czysta, pieczywo Spaghetti Kompot wieloowocowy	1,9	Zupa -porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, cebula ,ziemniaki, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti – makaron ( mąka pszena semolina 100% ), sos- karkówka wieprzowa, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, sól, pieprz, olej, oregano, zioła prowansalskie, bazylia Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Banan Wafle ryżowe		Banan ryż
Wtorek 23.08.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka kukurydziana z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor	1,7	Kakao- <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka kukurydziana, <b>pszenna</b> , słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica indyka, sałata, ogórek, pomidor
	Obiad	Zupa krem z dyni, pieczywo Filet z kurczaka panierowany Ryż Surówka z kapusty białej, marchwi i papryki Herbata	1,7,9	Zupa- dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcza, <b>mleko 2%,masło 82%</b> , sól, pieprz, curry, rozmaryn, pestki dyni Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Filet- piersi kurczaka, <b>bułka tarta</b> , <b>jajka</b> , <b>mąka pszenna</b> , tłuszcz combiflex (bezmleczny) Ryż Surówka- kapusta biała, marchew, papryka, cebula, oliwa ,musztarda, natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masa miodową Herbata owocowa	1	Bułka orkiszowa ( <b>mąka pszenna</b> , orkiszowa, drożdże , sól), miód, <b>masło 82 %</b> Herbata owocowa, cukier
Środa 24.08.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki owsiane, rodzynki Bułka orkiszowa ( <b>mąka pszenna</b> , orkiszowa, drożdże , sól), <b>masło 82 %</b> , <b>jajka</b> , rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z czerwonej kapusty Sok	1,3,7,9	Żurek- kielbasa podwawelska, boczek wędzony, marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, żurek, <b>jajka</b> , <b>śmietana 18%</b> , sól, pieprz, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pyzy z mięsem- grys ziemniaczany, mąka ziemniaczana, mięso wołowo-wieprzowe, cebula, bułka tarta(mąka <b>pszenna</b> ),drożdże, sól, pieprz, boczek wędzony, słonina, cebula sok (zagęszczony sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami Soczek	1,3,7	Ciasto- <b>mąka pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>mleko 2%</b> , drożdże, cukier, jabłka Soczek jabłkowy/pomarańczowy

Czwartek 25.08.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka śniadaniowa z masłem i wędliną, sałata, ogórek, pomidor	1,7	Kawa- <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień, żyto</b> ), cykoria) Bułka śniadaniowa (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, pomidor, sałata, ogórek
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Gulasz wieprzowy z kasza bulgur Sałatka z buraczka z jabłkiem i cebulą Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9,10	Zupa- porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, olej rzepakowy, <b>śmietanka</b> 18% Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz- szynka wieprzowa, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , pasta kulinarna (skrobia, demi glace cieleńce, aromaty (z <b>pszenicą, selerem</b> ), olej słonecznikowy, hydrolizat białka <b>pszennego</b> , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, papryka słodka, majeranek , tymianek Kasza <b>bulgur</b> Surówka - buraki, cebula, jabłka, koper ogrodowy, ocet jabłkowy, oliwa, sól, pieprz, cukier Kompot- czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Pudding mleczno-ryzowy z miodem i truskawkami Arbuz	7	Pudding - mleko 2 %, ryż, miód, truskawki Arbuz
Piątek 26.08.2022 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Tosty z serem żółtym i warzywami Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jajka</b> ) Chleb tostowy (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło 82%</b> , <b>ser żółty</b> ( mleko , sól, chlorek wapnia, żywe kultury bakterii) pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, miód,
	Obiad	Zupa ramen Mielony kotlecik rybny Ziemniaki Mizeria Kompot wieloowocowy	1,3,4,7	Zupa -porcja rosółowa, wieprzowe żeberka, indyk skrzydło, marchew, pieczarki, cebul szalotka, jajka , szczypior, imbir, sól, pieprz, makaron ramen ( mąka z pszenicy typ „0,, , skrobia z manioku, woda) Kotlety - morszczuk, jajka, bułka wrocławska, bułka tarta, sól, pieprz, tłuszcz combiflex ( bezmleczny) Ziemniaki Mizeria - ogórki, cebula, szczypior, śmietana, sól, pieprz Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Pałeczki kukurydziane	7	Jogurt - jogurt typu greckiego, miód, truskawki/ mieszanka owocowa kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie