

JADŁOSPIS 16-19.08.2022r.
DIETY bezmleczna/ bezglutenowa

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
Wtorek 16.08.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pierś z kurczaka, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1	Zupa mleczna- napoj owsiany, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszena, mąka graham, drożdże, sól), masło roślinne, pierś z kurczaka, pomidor, papryka, ogórek Herbata, cukier Zupa mleczna- napoj owsiany, płatki kukurydziane Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, pierś z kurczaka, pomidor, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Makaron z truskawkami Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,9 9	Zupa -porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszena, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszena, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron świderki (mąka pszena, jaja), truskawki, cukier Kompot- czerwona porzeczka, cukier Zupa -porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Makaron - makaron ryżowy, truskawki, cukier, Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masą miodową Herbata miętowa	1,7	Bułka orkiszowa (mąka pszena, orkiszowa, drożdże, sól), masło roślinne, miód Herbata miętowa Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, miód Herbata miętowa
Środa 17.08.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem roślinnym, pierś kurczaka, sałata, ogórek, miód	1	Kakao- napoj ryżowy, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka pszena, orkiszowa, drożdże, sól), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek, miód Kakao- napoj ryżowy, kakao, cukier Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek, miód
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki kurczak w bułce Ziemniaki z koperkiem Sałatka z ogórka Sok	1,9	Rosół- porcja kurczaka, szynka indyka, makaron (mąka pszena z semoliny), marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak- udziec kurczaka, czosnek, bułka tarta, jaja, pieprz naturalny, sól, pieprz ziołowy, tłuszcz combiflex Ziemniaki, koper Sałatka z ogórka – ogórki, pieprz, sól, cebula, szczypior, olej, ocet jabłkowy Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)

		Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław Herbata owocowa	4,9	Ryba - morszczuk - czosnek, koper, pieprz naturalny, sól, Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, cukier, koper, olej, sól, ocet jabłkowy Herbata owocowa, cukier Zupa-porcja rosółowa, makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - morszczuk - czosnek, koper, pieprz naturalny, sól, Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, cukier, koper, olej, sól, ocet jabłkowy Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Wafle ryżowe	1	Budyń – mleko owsiane, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, laski wanilii, cukier, brzoskwinie w syropie Ryż Budyń – mleko owsiane, mąka ziemniaczana, laski wanilii, cukier, brzoskwinie w syropie Ryż

Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie