

JADŁOSPIS 16-19.08.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Wtorek 16.08.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Makaron z truskawkami i jogurtem Kompot z czerwonej porzeczki	1,7,9	Zupa -porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron świderki (mąka pszenna, jaja), truskawki, jogurt grecki , miód Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masą miodową Herbata miętowa	7	Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże, sól), masło , miód Mięta
Środa 17.08.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, pierś kurczaka, sałata, ogórek, miód	1,7	Kakao- mleko 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki kurczak w bułce Ziemniaki z koperkiem Mizeria Sok	1,9,10	Rosół- porcja kurczaka, szyja indyka, makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak- udziec z kurczaka, czosnek, bułka trat, jaja, pieprz naturalny, sól, pieprz ziołowy, tłuszcz combiflex Ziemniaki, koper Mizeria – ogórki, pieprz, sól, cebula, szczypior, śmietana 18% , ocet jabłkowy Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny	1,7	Kostka- mleko 2%, kasza manna , cukier, maliny
Czwartek 18.08.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek, dżem	1,6,7,9,10	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria) Bułka żytnia (mąka żytnia, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, szynka wieprzowa, jogurt naturalny, ogórek, papryka, sól, pieprz
	Obiad	Zupa pieczarkowa Potrawka z kurczaka Ryż Surówka z marchwi i jabłka w sosie chrzanowym Woda z cytryną	1,7,9	Zupa- cebula, kura porcka rosółowa, mąka pszenna , marchew, olej rzepakowy, pieczarka, natka pietruszki, pietruszka, por, pieporz naturalny, seler , sól, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Potrawka z kurczaka – cebula, czosnek, kurczak trybowany cały, mąka pszenna , marchew z groszkiem, olej rzepakowy, pietruszka, pieprz naturalny, seler korzeniowy, śmietana 18% , sól, tymianek Ryż Surówka- marchewka, jabłka, chrzan, majonez , pietruszka natka, śmietana 18% , sól Woda, cytryna
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe dyniowe Woda z pomarańczą	1,37	Ciasto - mąka pszenna , cukier, dynia, jaja, masło, mleko , drożdże świeże, cukier waniliowy Woda, pomarańcze
Piątek 19.08.2022 r.	Śniadanie	Płatki orkiszowe mleku z żurawiną Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajka, jogurt, majonez , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata czarna, cukier

	Obiad	Zupa neapolitańska Morszczuk w sosie śmietanowym Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław Herbata owocowa	4,7,9	Zupa-porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna semolina), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, mleko 2%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba- morszczuk , cebula, czosnek, koper, mąka pszenna , olej rzepakowy, pieprz naturalny, sól , śmietanka słodka 18 % Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, cukier, koper, majonez, sól, ocet jabłkowy Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Biszkopty	1,3,7	Budyń - mleko, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, laski wanilii, cukier, brzoskwinie w syropie Biszkopty – mąka pszenna, masa jajeczna pasteryzowana, substancja słodząca maltitol

Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie