

JADŁOSPIS 8-12.08.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 8.08.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku z brzoskwiniami Bułka z masłem, polędwica z indyka, ogórek, papryka Herbata miętowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna , brzoskwinie Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, ogórek, papryka Herbata miętowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot agrestowy Arbuz/ jabłko	1,3,7,9	Zupa -porcja rosółowa, ziemniaki, brokuł, fasolka, kalafior, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, koper, natka pietruszki, śmietana 18%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron (jajka , mąka pszenna), twaróg półtłusty, słonina, boczek wędzony, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Kompot- agrest, cukier Arbuz/ jabłko
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Bułka z masłem i dżemem	1,7	Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, dżem niskosłodzony
Wtorek 9.08.2022 r.		Kakao Bułka kukurydziana z masłem, ser żółty, jajko, papryka, ogórek, pomidor	1,3,7	Kakao- mleko 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka kukurydziana, pszenna , stoncznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), jajko , papryka, ogórek, pomidor
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną, pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki Mizeria Lemoniada	1,3,7,9	Zupa- żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet- filet z kurczaka, mąka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz Mizeria- ogórek, cebula, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Lemoniada- miód, cytryny
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Rogal maślany	1,3,7	Budyń- mleko 2%, kakao, cukier, mąka ziemniaczana Rogal (mąka pszenna , drożdże, jajka , cukier)
Środa 10.08.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem i dżemem Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa , drożdże, sól), masło 82%, dżem niskosłodzony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Gulasz węgierski z szynki w sosie pomidorowym ze śmietaną i plackiem ziemniaczanym Ogórek małosolny Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, mleko 2%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz- szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, tymianek Placki ziemniaczane (ziemniaki, jajko , mąka ziemniaczana) Ogórek małosolny kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	pudding mleczno- ryżowy z miodem	7	pudding- mleko 2%, ryż, truskawki, miód
Czwartek 11.08.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, polędwica, sałata, rzodkiewka, ogórek	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień , żyto), cykoria), cukier Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek
	Obiad	Zupa zacierka Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, boczek wędzony, słonina, makaron (mąka pszenna), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe Kotlet- schab, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, pieprz

		Surówka z kapusty białej z natką i oliwą Herbata z cytryną		Ziemniaki, koper Surówka- kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, musztarda , oliwa, cukier Herbata czarna, cytryny, miód
	Podwieczorek	Śliwki pod cytrynową kruszonką	1,7	Śliwki, mąka żytnia , cukier trzcinowy, płatki owsiane , masło 82%, imbir, cynamon
Piątek 12.08.2022 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka śniadaniowa (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, groszek zielony, cytryna, czosnek, , bazylia, sól, pieprz, ogórek, papryka, pomidor Herbata, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa Leniwe z bułką tartą Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietanka 18%, sól, pieprz Leniwe- ziemniaki, twaróg , jajka , bułka tarta pszenna , masło 82% Kompot- truskawki, cukier
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy biszkopty	1,3,7	Koktajl- jogurt naturalny, truskawki, cukier Biszkopty (mąka pszenna , jajka , cukier)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie