

JADŁOSPIS 1-5.08.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 1.08.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, twarogiem i brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, makaron Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem, pieczywo Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i polewą jogurtową Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa -porcja rosółowa, ziemniaki, groszek zielony, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, koper, natka pietruszki, śmietanka 18%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- ryż , mleko 2%, jogurt naturalny , jabłka, cukier, cynamon, cukier waniliowy Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy arbuz		Budyń- mleko 2%, kakao, mąka ziemniaczana, pszenna , cukier, cukier waniliowy arbuz
Wtorek 2.08.2022r.		kakao Bułka kukurydziana z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor, dżem	1,7	Kakao- mleko 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka kukurydziana, pszenna , słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica indyka, sałata, ogórek, pomidor, dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa owocowy raj z makaronem Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki Surówka wiosenna lemoniada	1,3,7	Zupa- makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), wiśnie, jabłko, śmietanka 18%, cukier Filet- pierś kurczaka, mąka pszenna, jajka , bułka tarta, sól ,pieprz Ziemniaki, koper, Surówka- sałata lodowa, rukola, ogórek, papryka, rzodkiewka, cebula czerwona, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada- miód, cytryny
	Podwieczorek	Jogurt owocowy biszkopty	7	Jogurt- jogurt naturalny, banan, truskawki Biszkopty
Środa 3.08.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, pasta jajeczna, ogórek, szczypior, rzodkiewka Herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane , rodzynki Bułka orkiszowa (mąka pszenna, orkiszowa , drożdże, sól), masło 82%, jajka, majonez , jogurt, rzodkiewka, ogórek, Herbata, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z czerwonej kapusty Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) pyzy- grys ziemniaczany, mąka ziemniaczana, mięso wołowo- wieprzowe, cebula, bułka tarta (mąka pszenna), drożdże, sól, pieprz, boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz surówka- czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier kompot- wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z cynamonem Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto- mąka pszenna, jajka, masło 82%, cukier, cynamon, mleko 2%, drożdże cytryna
Czwartek 4.08.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Tosty z serem żółtym i warzywami	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria), cukier Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, pomidor, papryka
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem Kurczak w kremowym sosie śmietanowym Ryż Kompot z czarnej porzeczki	1,3	Zupa- żeberka wp.,szczaw, marchew, pietruszka, ziemniaki, por, seler,cebula, mąka pszenna, jajka, śmietana 18%, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe Kurczak w sosie - filet kurczaka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna, masło 82%,mleko 2% , śmietanka słodka 18%, sól, pieprz, tymianek, bazylija, natka pietruszki

				Ryż Kompot- czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Bułka orkiszowa z masa miodową Woda z cytryną	7	Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa , drożdże, sól), masło 82%,miód cytryna
Piątek 5.08.2022 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki czekoladowe Bułka śniadaniowa (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, ogórek, sałata, pomidor Herbata owocowa , cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki z koperkiem Surówka z pomidora z cebulka Herbata z cytryną	1,3,4,7,9	Zupa- porcja rosółowa, makaron(mąka pszenna z semoliny) , marchew, pietruszka, seler, por, cebula ,koncentrat pomidorowy, śmietanka 18% , sól, pieprz, czosnek, lubczyk Paluszki rybne- dorsz , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , jajka , płatki kukurydziane, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- pomidor, cebula, szczypior, śmietana 18% , sól, pieprz Herbata z cytryną- herbata, miód, cytryna
	Podwieczorek	Banan Pałeczki kukurydziane	7	banan kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie