



|                           |                     |  |                     |   |
|---------------------------|---------------------|--|---------------------|---|
|                           |                     |  |                     | Ziemniaki, koper<br>Mizeria (ogórek, cebula, <b>śmietana 18% cebula, szczypior, sól, pieprz, ocet jabłkowy</b> )<br>Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)  |
|                           | <b>Podwieczorek</b> | Kostka z kaszy jaglanej  |                     | Kostka- napój ryżowy, kasza jaglana, cukier, maliny   |
| Środa<br>27.07.2022 r.    | <b>Śniadanie</b>    | Płatki ryżowe na mleku roślinnym z miodem i cynamonem<br>Bułka z masłem roślinnym, pierś indyka, sałata, pomidor, ogórek<br>Herbata z cytryną    | 1                   | Zupa mleczna- napój owsiany, płatki ryżowe, miód, cynamon<br>Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), masło roślinne, polędwica indyka, sałata, ogórek, pomidor<br>Herbata, cytryna, cukier<br><br>Zupa mleczna- napój owsiany, płatki ryżowe, miód, cynamon<br>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobienie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, polędwica indyka, sałata, ogórek, pomidor<br>Herbata, cytryna, cukier  |
|                           | <b>Obiad</b>        | Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo<br>Naleśniki z owocami i polewą jogurtowo-brzoskwińową<br>Kompot wieloowocowy                            | 1,3,9,10<br><br>3,9 | Żurek- boczek wędzony, <b>kielbasa</b> podwawelska, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, żurek (kwas <b>chlebowy</b> ), mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie<br>Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól)<br>Naleśniki- mąka <b>pszenna, jajka</b> , napój ryżowy, banan/ jabłko/ truskawki, brzoskwinie, cukier<br>Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier<br><br>Żurek- boczek wędzony, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie<br>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobienie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy)<br>Naleśniki- mąka ryżowa/ kukurydziana, gryczana, <b>jajka</b> , napój ryżowy, banan/ jabłko/ truskawki, brzoskwinie, cukier<br>Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier |
|                           | <b>Podwieczorek</b> | Talerz owoców<br>Pałeczki kukurydziane   |                     | Banan, jabłko, winogron<br>kukurydza  |
| Czwartek<br>28.07.2022 r. | <b>Śniadanie</b>    | Kawa zbożowa/ herbata<br>Bułka z masłem roślinnym, pasta warzywna, papryka, ogórek, dżem   | 1                   | Kawa- napój ryżowy, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień, żyto</b> ), cykorii), cukier<br>Bułka żytnia (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , drożdże, sól), masło roślinne, papryka, marchew, czosnek, natka pietruszki, oliwa, ogórek, papryka, sól, pieprz<br><br>Herbata, cukier<br>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobienie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, papryka, marchew, czosnek, natka pietruszki, oliwa, ogórek, papryka, sól, pieprz  |
|                           | <b>Obiad</b>        | Zupa pieczarkowa, pieczywo<br>Schab pieczony w sosie chrzanowym<br>Kasza gryczana<br>Surówka z buraczką z jabłkiem<br>Kompot z czarnej porzeczki | 1,9<br><br>9        | Zupa- pieczarki, marchew, ziemniaki, cebula, pietruszka, <b>seler</b> , por, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz,<br>Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól)<br>Schab w sosie- schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, chrzan, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, ziele angielskie<br>Kasza gryczana<br>Surówka- burak, jabłko, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier<br>Kompot- czarna porzeczka, cukier<br><br>Zupa- pieczarki, marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, <b>śmietana 18 %</b><br>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobienie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy)   |

|                                 |  |  |  |  |
|---------------------------------|--|--|--|--|
|                                 |  |  |  | Schab w sosie- schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, chrzan, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, ziele angielskie<br>Kasza gryczana<br>Surówka- burak, jabłko, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier<br>Kompot- czarna porzeczka, cukier   |
|                                 | <b>Podwieczorek</b>                              | Mus owocowy<br>Wafle ryżowe  |  | Maliny/ truskawki<br>ryż   |
| <b>Piątek<br/>29.07.2022 r.</b> | <b>Śniadanie</b>                                 | Płatki kukurydziane na mleku<br>Bułka z masłem roślinnym, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka, ogórek<br>herbata owocowa | 1,3  | Zupa mleczna- napój owsiany, płatki kukurydziane<br>Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól ) masło roślinne, <b>jajka</b> , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz<br>Herbata owocowa, cukier  |
|                                 |  |  | 3  | Zupa mleczna- napój owsiany, kasza jaglana<br>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, <b>jajka</b> , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz<br>Herbata czarna, cukier                              |
|                                 | <b>Obiad</b>                                     | Zupa neapolitańska<br>Mielony kotlecik rybny<br>Ziemniaki z koperkiem<br>Surówka coleslaw<br>Herbata                       | 1,3,4,9  | Zupa-porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy<br>Ryba- <b>morszczuk</b> , <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , koper, cebula, czosnek, sól, pieprz<br>Ziemniaki, koper<br>Surówka- kapusta biała, marchew, cebula, chrzan ,olej, sól, pieprz, cukier<br>Herbata czarna, cukier   |
|                                 |  |  | 3,4,9  | Zupa-porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy<br>Ryba- <b>morszczuk</b> , <b>jajka</b> , koper, cebula, czosnek, sól, pieprz<br>Ziemniaki, koper<br>Surówka- kapusta biała, marchew, cebula chrzan, majonez(( jajka(żółtka), musztarda(gorczyca, ocet ,cukier, sól), olej rzepakowy)) sól, pieprz, cukier<br>Herbata czarna, cukier |
| <b>Podwieczorek</b>             | Rogal maślany/ bułka drożdżowa<br>Woda z cytryną | 1,3  | Rogal (mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy)<br>Cytryna                |  |
|                                 |  | 3  | Rogal (mąka ryżowa/ kukurydziana/ gryczana, woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy)<br>cytryna |  |

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie