

JADŁOSPIS 25-29.07.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 25.07.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Tosty z żółtym serem i wędliną. warzywa, Herbata	1,7,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Chleb tostowy (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), połudwica wędzona z indyka, pomidor, papryka Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek małosolny Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9,10	Zupa -porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), <b>kielbasa</b> podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek małosolny Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy banan	7	Jogurt truskawkowy- <b>jogurt</b> naturalny, truskawki, cukier Banan
Wtorek 26.07.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, pierś kurczaka, sałata, ogórek, miód	1,7	Kakao- <b>mleko</b> 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka <b>pszenna</b> , orkiszowa, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Mizeria sok	1,7,9,10	Rosół- porcja kurczaka, szuja indyka, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak- udziec kurczaka, <b>jogurt</b> , czosnek, curry, tymianek, papryka słodka, sól, pieprz, <b>kolendra</b> Ziemniaki, koper Mizeria-ogórki, cebula ,szczypior, śmietana, sól ,pierz, ocet jabłkowy Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny	1,7	Kostka- <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> , cukier, maliny
Środa 27.07.2022 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku z miodem i cynamonem Bułka z masłem, pierś indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki ryżowe, miód, cynamon Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, połędwica indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata, cytryna, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Naleśniki z serem i polewą jogurtowo- brzoskwińową Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Żurek- boczek wędzony, <b>kielbasa</b> podwawelska, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, żurek (kwas <b>chlebowy</b> ), <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki- mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>mleko</b> 2%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jogurt</b> naturalny, brzoskwinie, cukier Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Pałeczki kukurydziane		Banan, jabłko, winogron kukurydza
Czwartek 28.07.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek, dżem	1,6,7,9,10	Kawa- <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień</b> , <b>żyto</b> ), cykoria) Bułka żytnia (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>szynka</b> wieprzowa, <b>jogurt</b> naturalny, ogórek, papryka, sól, pieprz dżem
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza gryczana Surówka z buraczką z jabłkiem	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, pieczarki, marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> <b>słodka</b> 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól)

		Kompot z czarnej porzeczki		Schab w sosie- schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, chrzan, <b>śmietanka 18%</b> , <b>mleko 2%</b> , <b>masło 82%</b> , mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, ziele angielskie Kasza gryczana Surówka- burak, jabłko, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot- czarna porzeczka, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Joguś Wafle ryżowe	7	Joguś ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) ryż
<b>Piątek 29.07.2022 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka, ogórek herbata owocowa	1,3,7, 10	Zupa mleczna- <b>mleko 2%</b> , płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka <b>pszenna</b> , orkiszowa, drożdże, sól), <b>masło 82 %</b> , <b>jajka</b> , <b>jogurt grecki</b> , <b>majonez</b> , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa neapolitańska Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka coleslaw Herbata	1,3,4,7,9, 10	Zupa-porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>mleko 2%</b> , ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba- <b>morszczuk</b> , <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , koper, cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, koper, ocet jabłkowy, majonez( jajka(żółtka), musztarda(gorczyca, ocet ,cukier, sól), olej rzepakowy)) Herbata czarna, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Rogal maślany Woda z cytryną	1,3	Rogal (mąka <b>pszenna</b> , woda, jajka, drożdże, olej rzepakowy) cytryna

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler,

10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie