

JADŁOSPIS 11-15.07.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 11.07.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krem z białych warzyw Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z pomidora i cebulki Lemoniada	1,7,9	Zupa - kalafior, pietruszka, <b>seler</b> , ziemniaki, cebula, natka pietruszki, pestki dyni, <b>masło</b> 82%, sól Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Polędwiczki- polędwiczki wieprzowe, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz młotkowany, rozmaryn świeży, liść laurowy, ziele angielskie Ziemniaki, koper Surówka- pomidor, cebula, szczypior, <b>śmietana</b> 18%, sól Lemoniada- cytryny, miód
	Podwieczorek	Drożdżówka z makiem	1,3,6,7	Drożdżówka (mąka <b>pszenna, mleko, jajka</b> cukier, sól, margaryna (lecytyna <b>sojowa</b> )
Wtorek 12.07.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, ser żółty, jajko, pomidor, papryka, ogórek miód	1,3,7	Kakao- <b>mleko</b> 2%, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), <b>jajko</b> , pomidor, papryka, ogórek miód
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Hamburger z podwójnym serem i warzywami sok	1,3,7,9,10	Zupa- porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, koper, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Hamburger- bułka (mąka <b>pszenna</b> , woda, olej roślinny rzepakowy, cukier, drożdże, suszone pomidory, sól, barwniki naturalne (czerwień buraczana), kurkumina, czarnuszka, enzym piekarniczy - amylaza), burger wołowy, ser cheddar ( <b>mleko</b> pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka), koncentrat pomidorowy, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, <b>gorczyca</b> , cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka <b>jaj</b> ), sałata, pomidor, ogórek Sok (zagęszczony sok, woda)
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy banan	1,7	Budyń- <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana, cukier banan
Środa 13.07.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, %, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zacierka, pieczywo Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-brzoskwinową Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa- boczek wędzony, słonina, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jajka</b> ), ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki- mąka <b>pszenna, jajka</b> , olej rzepakowy, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, <b>jogurt</b> naturalny, brzoskwinie Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan/ jabłko		Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Banan/ jabłko
Czwartek 14.07.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, pasta twarogowa	1,7	Kawa- <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień, żyto</b> ), cykoria) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jogurt</b> naturalny, szczypior, ogórek, rzodkiewka, czosnek, bazylija, sól, pieprz

	<b>Obiad</b>	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo spaghetti lemoniada	1,3,7,9	Zupa- żeberka, szczaw, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) spaghetti- makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jajka</b> ), karczek wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidor pelati, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie Lemoniada- cytryny, miód
	<b>Podwieczorek</b>	Banan, arbuz, winogrona		Banan, arbuz, winogrona
Piątek 15.07.2022 r.	<b>Śniadanie</b>	makaron na mleku Bułka z masłem, twarożek z brzoskwinią Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> ) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, pieczywo Paluszki rybne Ziemniaki opiekane Sałata ze śmietaną Kompot z czarnej porzeczki	1,4,7,9	Zupa-porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki rybne (mintaj/ czarniak/ morszczuk/ miruna, mąka <b>pszenna</b> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże) Ziemniaki, olej rzepakowy, sól, oregano, bazylia Surówka- sałata, ogórek, cebula czerwona, szczypior, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot- czerwona porzeczka
	<b>Podwieczorek</b>	Joguś Wafle kukurydziane	7	Joguś- Jogurt (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych, owoce) kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie